# STRESS

listopad 2025

Zážitky z Prahy

DOFE expedice

Rada mladších

Proč nosíme vlčí máky

Energeťáky a zdraví

Školní

# ČASOPIS

SŠPHZ A VOŠ UHERSKÉ HRADIŠTĚ

# SŠŘ PRESS

## Obsah


1. Víte, že…
2. Noví učitelé na naší škole
3. Literární památky z pohledu studentů
4. Erasmus+
5. Závěrečné ročníky poznávají Prahu
6. Naše DOFE expedice na Žítkové
7. Sezóna stužkovacích večírků zahájena
8. Rada mladších 2025
9. Proč 11. listopadu nosíme vlčí máky
10. 17. listopad z pohledu studenta
11. Zachraňte medvěda
12. Proč jsou energetické drinky škodlivé
13. Na co se kuknout, když je čas
14. Vánoční trendy 2025
15. Škola v obrazech


## NÁŠ TÝM


Kateřina Buriánová

Anna Dokoupilová

Michaela Donátková

Sabina Hellerová

Tereza Hrubá

Ondřej Kolébal

Tereza Koptáková

Kristína Košútová

Martin Malina

Tereza Suchánková

Autorkou kresby na úvodní a závěrečné straně je Tereza Hrubá, 1.A

# VÍTE, ŽE…

… v pondělí 24. listopadu 2025 proběhne v naší škole **RŮŽOVÝ DEN** – 5. ročník celorepublikové iniciativy na podporu onkologických onemocnění (konkrétně rakoviny prsu a varlat) – chcete-li se zapojit, přijďte do školy v růžové.

… v úterý 9. prosince 2025 proběhne **zasedání Krajského parlamentu dětí a mládeže Zlínského kraje**. Zastupovat naši školu budou Kateřina Kempová a Jakub Suč.

… po vánočních prázdninách nastupujeme do školy v pondělí 5. ledna 2026.

… na **ples** se můžeme těšit v pátek 23. ledna 2026.

… paní Bělovská změnila jméno i stav, proto nyní pro vyřizování obědů, ISIC karet apod. hledejte paní **Kaňovskou** 😊

… v úterý 11. listopadu 2025 proběhlo oblastní kolo oblíbené soutěže **plšQworky**. Naše pětice statečných pod vedením Jana Vávry získala pomyslnou bramborovou medaili a může se těšit do krajského kola ve Zlíně. Gratulujeme a držíme palce!!!

… naše škola se aktivně zúčastňuje veletrhů škol, kde předává budoucím středoškolákům informace o našich oborech, jak o učebních, tak i maturitních. My studenti vykládáme potencionálním spolužákům o průběhu vyučování, uplatnění i o tom, jestli budou moc potřebovat matiku 😄 Největší ohlas měl dle mého názoru obor hotelnictví a cestovní ruch, nebo praktická sestra. Líbí se mi, že se jednou za čas my, studenti z různých částí školy sejdeme, abychom reprezentovali naši školu, a navzájem se pobavíme o našich oborech 😊
*(Anna Dokoupilová)*

# NOVÍ UČITELÉ NA NAŠÍ ŠKOLE

Kateřina Buriánová, Michaela Donátková

S novým školním rokem přišlo několik nových učitelů. Znáte je již všechny? My ne, proto jsme se rozhodly vás s nimi postupně seznámit. Tentokrát jsme vyzpovídaly paní učitelku Špačkovou.

**Na co jsme se ptaly?**

1. Jaké učíte předměty?
2. Který předmět Vás baví nejvíc a proč?
3. Co Vás na naší škole překvapilo?
4. Co ráda děláte ve volném čase?
5. Jaký je Váš oblíbený film a oblíbené jídlo?

**Mgr. Eliška Špačková**

1. *Učím češtinu a tělocvik.*
2. *Nemůžu jednoznačně říct, který předmět je lepší – oba mají něco do sebe (i když na opravování písemek samozřejmě vyhrává tělocvik 😊). Na tělaku je super, že učitel pozná žáky úplně jinak – hned se ukáže, kdo má týmového ducha a kdo radši fandí z lavičky. Čeština jako náš mateřský jazyk je naopak krásná a pestrá z hlediska slovní zásoby.*
3. *Upřímně? Že si nemusím shánět papíry do kopírky! 😄 A že máme i teď na podzim ve škole hezky teplo. Taky mě mile překvapila rozmanitost oborů a hlavně fajn kolegové kolem mě.*
4. *Svůj volný čas ráda trávím venku, ale i doma. Často jen tak chodíme pěšky do okolí a objevujeme krásy přírody. Zvláštním koníčkem jsou asi včely, které chovám už přes 20 let. Jinak určitě nějaká manuální práce, protože „dělání“ všechny smutky zahání 😉*
5. *Jídlo? Miluju sladká jídla – buchtičky s krémem, ovocné knedlíky… ale nepohrdnu ani řízkem nebo svíčkovou. Když mi někdo uvaří, sním všechno! 😄 Oblíbený film je Anděl Páně 2 – vtipná pohádka se skvělou pointou, která mi připomíná, že i v životě bychom si přáli, aby všechno dobře dopadlo. A tak vám všem přeji, aby procházka naší školou, ale i životem, byla jako pohádka se šťastným koncem. 💛*

V příštím čísle se můžete těšit na další medailonky 😉

*Paní učitelka Špačková ve výuce češtiny nedávno probírala nejstarší literární památky, mezi něž patří i Bible. Žáci mohli na toto téma vytvořit komiks – podívejte se, jak se to povedlo Nele Šťastné (1.M) a Ivaně Michalčíkové (1.A).*

# LITERÁRNÍ PAMÁTKY Z POHLEDU STUDENTŮ

ERASMUS+

Co-funded by the European Union

# INKLUZE

## LIDSKÉ PRÁVO A ŠANCE PRO VŠECHNY

## Inkluze jako lidské právo

V říjnu 2024 zahájila naše škola dvouletý mezinárodní projekt kooperativního partnerství Erasmus+ s názvem **Inkluze: lidské právo a šance pro všechny**, reg. č. **2024-1-CZ01-KA220-VET-000253065**. Spolu se školami z Norska, Islandu, Maďarska, Německa a Belgie chceme přispět k tomu, aby lidé se zdravotním postižením žili kvalitnější život, byli respektováni a měli stejné šance jako ostatní. Projekt probíhá od října 2024 do září 2026.

## Společná cesta k lepšímu světu

Hlavní myšlenkou projektu je inkluze – právo každého člověka být součástí společnosti bez ohledu na jeho omezení. Zaměřujeme se nejen na podporu hendikepovaných osob, ale také na výchovu mladé generace k solidaritě, respektu a občanské angažovanosti.

Projekt spojuje studenty i učitele napříč obory a zeměmi. Každá zapojená škola sdílí své zkušenosti, know-how i technické zázemí.

## Technologie, které pomáhají

Jedním z hlavních výstupů projektu je modifikace invalidního vozíku. Týmy studentů vytvářejí technická i digitální řešení, která mohou usnadnit život nejen uživatelům vozíku, ale i jejich pečovatelům. Může jít například o doplňkové držáky, elektronické asistenty, bezpečnostní prvky nebo softwarové aplikace. Pro studenty je to unikátní příležitost propojit teorii s praxí a vidět, jak jejich práce může skutečně někomu pomoci.

## Zapojené střední školy

**Koordinátor projektu:**

- Střední škola průmyslová, hotelová, zdravotnická a Vyšší odborná škola Uherské Hradiště, Česká republika

**Partnerské školy:**

- Stord vidaregåande skule, Norsko
- Fjolbrautaskoli Nordurlands vestra, Island
- Szegedi Szakképzési Centrum Déri Miksa Műszaki Technikum, Maďarsko
- Technische Schulen des Kreises Steinfurt, Německo
- Appschool Munsterbilzen, Belgie

**Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.**

ERASMUS+

## Mezinárodní konference spojují Evropu

Součástí projektu je **sedm mezinárodních konferencí**. V každé zapojené zemi proběhne jedna akce zaměřená na téma inkluze osob se zdravotním postižením. Závěrečná konference pak shrne výsledky a představí hotové výstupy projektu.

Konferencí se účastní nejen studenti a učitelé, ale také odborníci z firem a institucí, lidé se zdravotním postižením, jejich rodiče a široká veřejnost. Díky tomu vzniká prostor pro sdílení zkušeností, potřeb i nápadů napříč státy a generacemi.

**Doposud se konference uskutečnily v České republice, Belgii, Německu a na Islandu. Další setkání proběhne v Maďarsku v termínu 19.–22. 11. 2025.**

INCLUSION – HUMAN RIGHTS AND CHANCE FOR ALL

## Proč to všechno děláme?

Každý člověk si zaslouží žít důstojný život a mít šanci naplno využít své schopnosti. Inkluzivní společnost není samozřejmost – je to cíl, za kterým musíme jít společně. Zapojením do tohoto projektu získáváme nejen nové zkušenosti, znalosti a mezinárodní přátele, ale také možnost reálně měnit svět k lepšímu.

**Projekt „Inkluze: lidské právo a šance pro všechny“ nám připomíná, že i malý krok může znamenat velkou změnu. A že právě dnešní studenti mohou být těmi, kdo budou budovat spravedlivější a otevřenější společnost.**

Bc. Tereza Bahulová
projektová manažerka

**Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.**

# ZÁVĚREČNÉ ROČNÍKY POZNÁVAJÍ PRAHU

**ZDRAVOTNICTVÍ, HISTORIE A KULTURA – 4.B V PRAZE**

Kateřina Kratěnová

Ve středu 22.10.2025 se naše třída 4.B vydala na výlet do Prahy. Během našeho pobytu jsme navštívili mnoho zajímavých míst a podnikli i několik vzdělávacích a kulturních aktivit.

V den příjezdu jsme navštívili Fakultní nemocnici v Motole, kde jsme se seznámili s organizací a náplní práce nelékařského zdravotnického personálu. Na Interní klinice nás provedla vrchní sestra Mgr. Silvie Štěpánková, DiS., a na Klinice kardiovaskulární chirurgie jsme se setkali s vrchní sestrou Mgr. Barborou Kolářovou, MSc.

Dále jsme navštívili nejznámější historické památky Prahy, například Staroměstskou radnici s orlojem. Tam jsme měli možnost prohlédnout si z blízka apoštoly a věž nám zase poskytla krásný výhled na celou Prahu. Večer jsme měli volný program, který jsme trávili každý dle svého, někdo nákupy, někdo procházkou nebo dobrou večeří.

Další den jsme navštívili Pražský hrad, kde nás průvodce provedl Katedrálou sv. Víta i Bazilikou sv. Jiří a dozvěděli jsme se mnoho zajímavostí z historie těchto míst. Součástí programu byla také procházka Zlatou uličkou. Během dalších toulek po Praze jsme navštívili Lennonovu zeď a prošli jsme se po Karlově mostě. Obdivuji výkon spolužaček Natky Vítkové a Terky Slavotínkové, které dokázaly v angličtině osvěžit procházku krátkým výkladem o některých významných místech. Pozdní odpoledne bylo nutné věnovat přípravám na večerní představení. Večer jsme navštívili divadelní hru Hamlet v Národním divadle, která se nám velmi líbila a zanechala silný dojem.

Výlet jsme zakončili návštěvou Neviditelné výstavy, kde jsme si vyzkoušeli na vlastní kůži, jaké výzvy nevidomí lidé každý den zvládají.

Celý pobyt jsme si velice užili, zvláště proto, že to byl náš poslední výlet jako celé třídy před přicházející maturitou.

**3.K POZNÁVÁ PRAHU**

Nejen maturanti jezdí v závěrečném ročníku do Prahy, v říjnu do hlavního města zavítala třída 3.K s paní učitelkou Poláchovou a Chromkovou a užili si to náramně. Kromě tradičních památek a poznávání hlavního města nechyběla ani divadelní kultura. Vidět naživo Zlatu Adamovskou, Petra Štěpánka, Miroslava Vladyku a další se nepoštěstí každý den.

# NAŠE DOFE EXPEDICE NA ŽÍTKOVÉ

Natálie Vítková

Nezbytnou součástí každého DOFE je expedice, kterou jsme si před nedávnem vyzkoušeli i my na vlastní kůži. Expedice v DOFE je týmová výprava do přírody, při níž účastníci prokazují samostatnost, spolupráci v týmu a schopnost plánovat. Spousta lidí se expedice bojí, ovšem naši odhodlanou skupinku dofáků nic nezastavilo a pustili jsme se do ní s nadšením. Naším cílem nebylo jen zvládnout trasu, ale také poznat místní tradiční způsob života a zamyslet se nad vlivem turismu v oblastech, jako je Žítková.

Sraz jsme měli u hotelu Kopanice, odkud jsme se vydali pěšky až k odpočívadlu U Hajtmanů. Tam nás čekalo netradiční přespání ve stodole postavené tradičními metodami, bez použití moderní techniky. Počasí nám sice příliš nepřálo – bylo chladno a místy pršelo, ale to nás neodradilo. Po náročném výšlapu jsme si konečně mohli vychutnat krásu místní krajiny, která rozhodně stojí za víc než jednu fotku. K večeru jsme rozdělali oheň a připravili si královskou večeři v podobě zasloužených špekáčků, které přilákaly nejednu toulavou kočku. Unavení, ale s plnými břichy, jsme se uložili ke spánku. Ve stodole sice nebylo víc než deset stupňů, ale spacáky nás naštěstí nezklamaly, a tak se nám spalo jako v pohádce.

Ráno jsme díky ochotnému panu Miškaříkovi mohli sledovat, jak se peče tradiční chléb. Cestou zpět jsme se zastavili u domku poslední žítkovské bohyně a v okolí si všímali, jak se tradiční stavby mísí s moderní architekturou a jaké stopy po sobě zanechávají turisté.

Expedice nám přinesla nejen nové zkušenosti, ale také vzájemné porozumění a posílila týmového ducha. Naučili jsme se, že i nepříznivé počasí se dá zvládnout s úsměvem, že spolupráce je klíčem k úspěchu a že kočky nejraději kradou špekáčky, když všichni právě spí. Domů jsme se vraceli unavení, ale spokojení a s pocitem, že jsme překonali sami sebe.

# SEZÓNA STUŽKOVACÍCH VEČÍRKŮ ZAHÁJENA

Děkujeme třídě 4.B za zaslané foto ze stužkovacího večírku, který proběhl 7. listopadu. Celá třída si to náramně užila a přejeme jim hodně štěstí nejen u maturity.

*Máte foto či zajímavý zážitek ze stužkovacího večírku? Pošlete nám je, rádi vaše vzpomínky uveřejníme* 😉

# RADA MLADŠÍCH 2025

Anna Dokoupilová

Dne 4. 11. 2025 jsme se v doprovodu skvělých paní učitelek zúčastnili konference Rada mladších ve Zlíně.

Tento rok byly zadány tři témata:

- Závislosti jako nejlepší cesta k finanční chodbě
- Vzděláváním k udržitelnosti a udržitelnost ve vzdělávání
- Svoboda slova a veřejnoprávní media v demokratické společnosti

Z naší školy jsme se zúčastnili čtyři žáci, z toho dva odprezentovali svou prezentaci na téma závislost. Moc jim jejich prezentaci a odvahu chválím 😀

Po prezentacích následovala otevřená diskuse, kde jsme se podělili o své názory a probrali tak i některá dost kontroverzní témata. Jsem velice nadšená, že jsme se konference mohli zúčastnit (a že nám byly poskytnuty skvělé bagety). Dalo mi to jiný pohled na naši generaci a udělalo mi radost, že tato důležitá témata nejsou mladým lhostejná.

Budu se těšit na příští rok, snad už i jako prezentující 😀

# PROČ 11. LISTOPADU NOSÍME VLČÍ MÁKY

Martin Malina

**11. 11.**

Pro někoho zcela obyčejné datum. Datum, kdy sv. Martin přijede na bílém koni, avšak pro válečné hrdiny a veterány je to den, který se zapsal do historie. Tento den má i svou symboliku, která náleží vlčímu máku.

Vlčí mák se symbolikou stal krátce po první světové válce jako uctění památky padlých v den podpisu příměří na konci první světové války.

O symboliku vlčího máku se nevědomky zasloužil vojenský lékař, podplukovník John McCrae z kanadského Ontaria, který v první světové válce sloužil v Evropě. Ačkoliv byl vojenským chirurgem, na útrapy a bolest raněných vojáků si nemohl zvyknout a svou bolest poté vstřebával do básní. Zvláště se ho dotkla smrt přítele a žáka, poručíka Alexise Helmera, avšak právě tu bolest zapsal do básně „Na polích ve Flandrech."

Bohužel podplukovník McCrae krátce před koncem války zemřel na pneumonii a tradici nošení vlčího máku se nedožil.

**Zde je jeho mistrovské dílo...**

Na polích ve Flandrech divoké máky rostou,
tam mezi kříži, řada za řadou.
Zde ležíme. Nahoře mezi červánky,
je možná slyšet zpívat skřivánky,
zde dole kanóny jen svoji píseň řvou.

My už však nevstanem a je to možná zdání,
že včera ještě žili jsme a byli milováni.
Teď jenom tiše ležíme
na polích flanderských.
Náš boj však zase jiní převezmou.

Do vašich rukou dáme my teď svou
hořící pochodeň a vy ji neste dál.
Kdyby vám uhasla, vzpomeňte na náš žal,
že jsme tu padli zbytečně. Jen máky
porostou na polích flanderských.

# 17. Listopad 68-89

**17. listopad byl a je pro naši moderní společnost klíčový.
I když otázka, zda byl nutný a zda stál životy studentů, rozděluje národ,
tak bezesporu to byla největší událost druhé poloviny 20. století v republice.
Je to svátek, kdy si připomínáme co to stojí si vybudovat svobodu, a hlavně vlast.
K dovedení zejména 17. listopadu 1989 vedlo hodně faktorů.
Například roustoucí touha po svobodě, nezastavitelný pokrok kultury,
a pádu režimu u našich státních sousedů.
Je to svátek, o kterém bysme měli být řádně poučeni a upozorňováni.**

## Jaký máte názor na 17.11.1989?

*Osobně si myslím, že to byl jeden z nejvýznamnějších svátků a datumů moderní historie.*
*M. , 17 let*

*Myslím si, že je to úžasný, že to slavíme do dneška a že si vlastně studenti tehdy, prakticky děcka v mým věku, se dokázaly takhle spojit a prostě vyjít na ty ulice a já si myslím, že tehdy museli být pos*ani strachy a že to zvládli.*
*H. , 17 let*

## Co byste delal/a pokud by nastal nový rezim? Bojoval/a byste proti nemu?

*Záleží jaký režim, protože já osobně nemám rád kapitalismus protože peníze peníze, prostě drž h*bu.*
*Záleží, co by to bylo za režim*
*Jakože jestli bysme nemohli nic dělat, tak to by bylo moc, ale kdyby byl dobrý režim tak... okay.*
*Anonym , 18 let*

*Jó, jako je to těžké popsat jak by se člověk zachoval v těch situacích, třeba zamrzlej v tom strachu, ale myslím si že jsem obklopena lidma kteří smýšlejí stějně jako já, tak že bysme třeba byli zpevnění víc jako komunita.*
*Anonym , 20 let*

Andrew Kolebal 2.h

# ZACHRAŇTE MEDVĚDA

Kristína Košútová, Tereza Suchánková

3. listopadu jsme u nás na škole přivítali 1. třídu ze ZŠ Větrná na akci Zachraňte medvěda. Děti prošly třemi stanovišti, kde se naučily, jak se správně dezinfikují ruce a pomohly kamarádovi Matýskovi v boji proti bacilu Žlouteňákovi. Na dalším stanovišti ošetřily zraněné po dopravní nehodě a spravily rozbitého pacienta. Na konci tohoto stanoviště si ještě vytvořily teploměry a změřily si teploty. A vrcholem celé akce se stala operace medvěda. Medvěd, který se nestaral o své zdraví a měl špatný životní styl, onemocněl tak, že jeho orgány napadli paraziti. Děti dřevěné parazity odstranily z orgánů medvěda a vzaly si je domů jako odměnu za záchranu. My jsme si akci užili a děti byly velice šikovné. A tak se těšíme na další šikovnou třídu.

# PROČ JSOU ENEGRGETICKÉ DRINKY ŠKODLIVÉ

Johana Pinkavová, Iveta Pacíková a Lucie Krajčová

V dnešní uspěchané době se mnoho lidí snaží dodat si energii různými způsoby. Jedním z nejčastějších řešení jsou tzv. energetické nápoje. Tyto drinky slibují rychlé povzbuzení, zlepšení koncentrace a větší výkonnost. Přestože mohou krátkodobě pomoci, jejich častá konzumace s sebou nese řadu zdravotních rizik, na která bychom neměli zapomínat. Jedním z hlavních problémů energetických nápojů je jejich vysoký obsah cukru. Jedna plechovka často obsahuje více cukru, než je doporučená denní dávka pro dospělého člověka. Nadměrný příjem cukru může vést ke vzniku obezity, cukrovky druhého typu nebo zubního kazu. Především mladí lidé, kteří tyto nápoje pijí pravidelně, si mohou nevědomky poškozovat zdraví. Dalším škodlivým prvkem je kofein. Energetické drinky často obsahují více kofeinu než šálek kávy, navíc bývají doplněny o další stimulanty, jako je taurin nebo guarana. Tyto látky mohou způsobit nervozitu, nespavost, bušení srdce a dokonce i zvýšený krevní tlak. U citlivějších jedinců může dojít k vážným srdečním potížím. Kromě toho vzniká riziko závislosti. Lidé si na rychlé povzbuzení snadno zvyknou a bez energetických nápojů se cítí unavení a bez energie. Tento „energetický kolotoč“ je z dlouhodobého hlediska velmi nebezpečný a může negativně ovlivnit nejen zdraví, ale i celkovou kvalitu života. Energetické nápoje také narušují spánek. Když si člověk dá takový nápoj odpoledne nebo večer, může mít problémy s usínáním. Nedostatek spánku pak vede ke zhoršení soustředění, nálady i imunity. Je to začarovaný kruh, kdy se únava řeší dalším drinkem – a tělo tím trpí čím dál víc. Velmi nebezpečné je také kombinování energetických nápojů s alkoholem, což je oblíbené především mezi mladými lidmi. Kofein potlačuje účinky alkoholu, takže člověk necítí, jak je opilý. To může vést k nadměrnému pití, rizikovému chování a vážným zdravotním následkům. Na závěr je důležité si uvědomit, že i když energetické nápoje mohou přinést krátkodobý efekt, z dlouhodobého hlediska převažují jejich negativní důsledky. Mnohem zdravější a bezpečnější je spoléhat na přirozené způsoby, jak získat energii – například dostatek spánku, pohyb, správná strava nebo pobyt na čerstvém vzduchu. Energetické nápoje by měly být výjimkou, ne běžnou součástí každodenního života.

# NA CO SE KUKNOUT, KDYŽ JE ČAS – TIPY NA FILM ČI KNÍŽKU

Sabina Hellerová

S dalším číslem školního časopisu přináším opět tipy na filmové či knižní fenomény. Snad se vám některý z mých oblíbenců bude líbit a třeba se v nich najdete. Tak pojďme na to…

**Tichá pošta**

Tentokrát česko-slovensko-srbský film z roku 2025 natočený režisérem Jánem Sebechlebským podle stejnojmenné novely Jiřího Stránského, který se do českých kin dostal v únoru tohoto roku. Co může trochu mrazit po zádech je, že jde o film podle skutečných událostí.

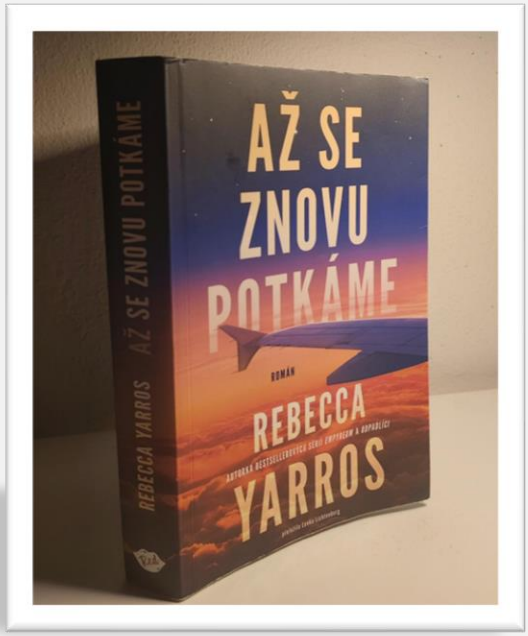
A o co tedy jde?

Děj je zasazen do Krkonoš na konci druhé světové války. Skupinka dětí najde při lyžování na hranicích sestřeleného francouzského pilota, o kterého se později budou starat. Jelikož je ale nemocný a potřebuje ošetřit, rozhodnou se, že ho dopraví do nemocnice. Protože je zapotřebí, aby o něm nikdo nevěděl, napadne je každý den si ho předávat mezi sebou, a tak dostat do bezpečí.

Jestli se jim to povede či ne, se dozvíte po zhlédnutí filmu. Osobně si myslím, že jde o jeden z lepších českých novodobých filmů, takže stojí za to se podívat.

**Až se znovu potkáme**

Dobrodružný román od Rebeccy Yarrosové, která vás pohltí svým dechberoucím příběhem. Zabývá se životem Izzy Astorové a Nathaniela, kteří se setkají na společné cestě letadlem. Co ale netuší, že po pár vteřinách budou svědci velké letecké havárie. Budou muset čelit neskutečným výzvám, aby přežili. Když se pak o pár let později znova potkají, mají společně pár stran příběhu za sebou, ale mnohé má ještě přijít. Střetnou se na společné misi v Afghánistánu, kde budou opět bojovat o svůj život.




Tohle není jen tak nějaká romantická knížka. Jde o vážně napínavý příběh s nepředvídatelnou zápletkou. Takže pokud máte rádi adrenalin, tak je tahle kniha přímo pro vás.

# VÁNOČNÍ TRENDY 2025

Tereza Koptáková

Vánoce roku 2025 klepou na dveře a s nimi přicházejí i nové trendy. Letos převážně převládají přírodní materiály jako jsou například dřevo, šišky a sušené plody. Oblíbené jsou také teplé tóny a dokonce i ruční výroba. Ta je trendem, který stále sílí. Ať už jde o vlastnoručně vyráběné ozdoby, adventní věnce nebo dárky s osobním dotekem, ruční práce dodává Vánocům unikátní kouzlo a přináší do domovů více originality než běžný výrobek obchodu. Domovy se nesou v duchu klidu, jednoduchosti a pohodlí, takže se můžeme těšit na skutečnou sváteční relaxaci.

K Vánocům také patří Vánoční hvězda, květina, která již po staletí patří k období adventu. Nejde však jen o dekoraci. V naší škole má tato květina i charitativní hodnotu, která dokáže rozzářit Vánoce úplně jiným způsobem – pomáhá.

**Vánoční hvězda pomáhá dětem**

V rámci projektu Vánoční hvězda, který pořádá nezisková organizace Šance Olomouc, můžete přispět na léčbu hematoonkologicky nemocných dětí. Zakoupením této květiny podpoříte jejich léčbu a zároveň dětem darujete naději, úsměv i sílu na jejich náročné cestě.

**Letos můžete vybírat:**

- Malá vánoční hvězda – 60 Kč
- Velká vánoční hvězda – 120 Kč

Barvy: červená nebo bílá

**Jak objednat**

Objednávky probíhají u třídních učitelů oproti hotovosti do 19. 11. 2025. Vydávání objednaných květin proběhne na začátku prosince – přesný termín bude upřesněn.

Kupte si vánoční hvězdu a celé Vánoce vás bude hřát dobrý pocit, že jste pomohli tam, kde je to nejvíce potřeba.

# ŠKOLA V OBRAZECH

## ...tak to tu žije