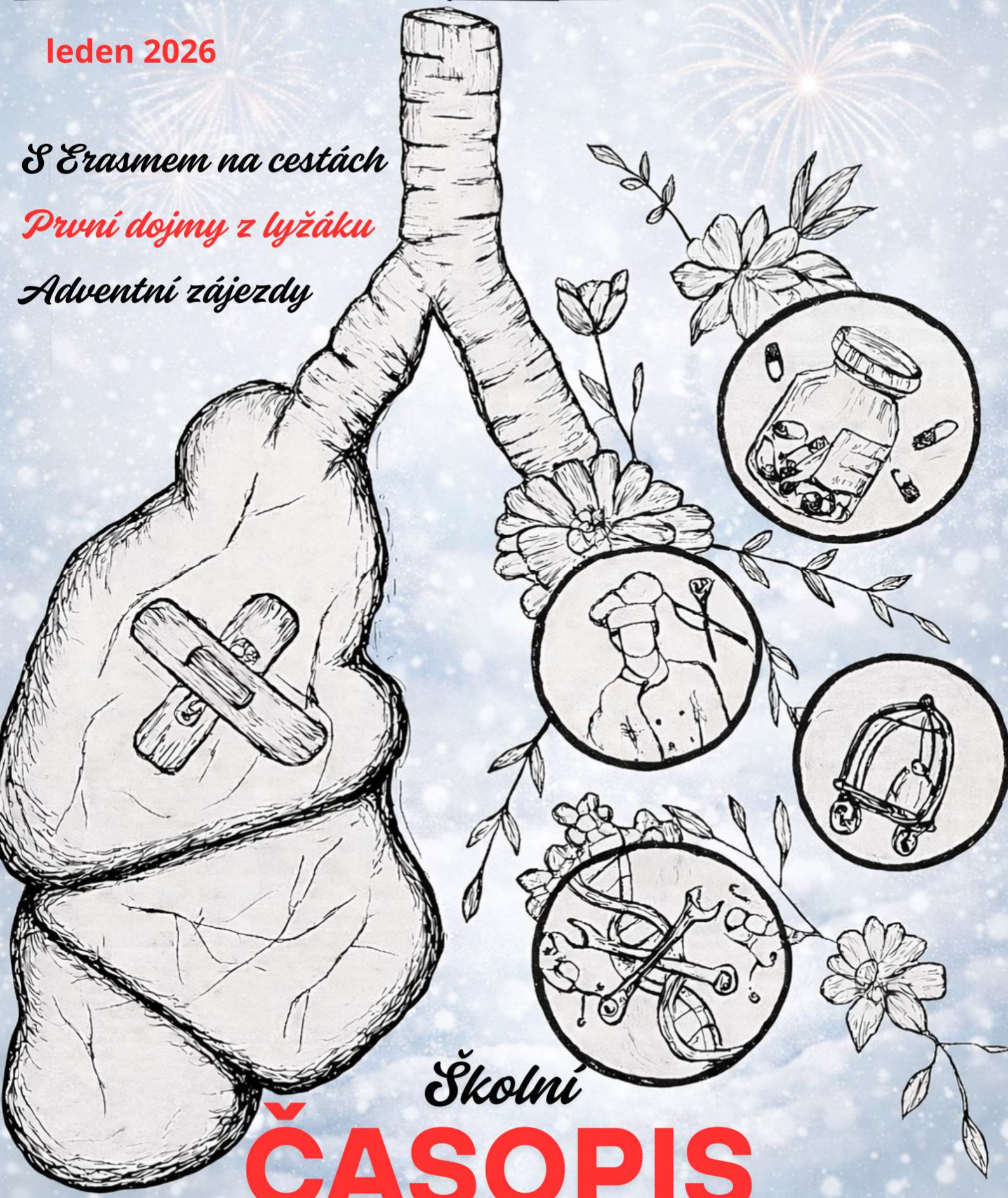


ŠRPS

leden 2026

S Erasmem na cestách
První dojmy z lyžáku
Adventní zájezdy



Školní
ČASOPIS
SŠPHZ A VOŠ UHERSKÉ HRADIŠTĚ

SPRIS

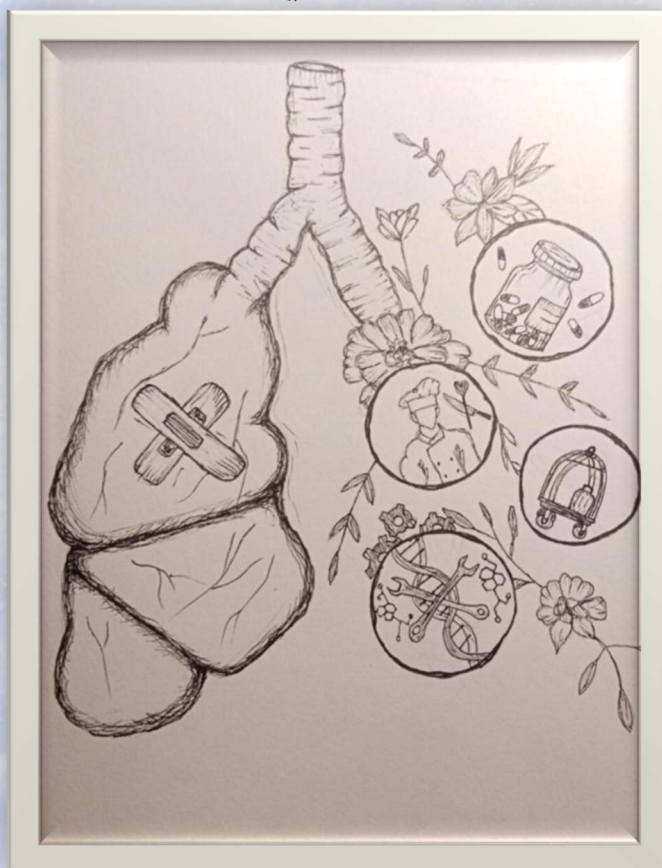
Obsah

1. Víte, že...
2. Trendy pro rok 2026
3. Co si přejí naši žáci do nového roku
4. Jak jsme byli v Maďarsku
5. Úspěch studentů na soutěži Kybernoid
6. Návštěva Olomouce
7. Třetáci v Budapešti
8. Vánoční Vídeň

9. Výukový den v SC VIDA Brno
10. První pozdravy z lyžáku
11. Na co se kuknout, když je čas
12. Prezentace ošetřovatelských kazuistik
13. Škola v obrazech
14. Škola aneb jak se z ní nezbláznit
15. Pozvánka na ples

NÁŠ TÝM

Kateřina Buriánová
Anna Dokoupilová
Michaela Donátková
Sabina Hellerová
Tereza Hrubá
Ondřej Kolébal
Tereza Koptáková
Kristína Košútová
Martin Malina
Tereza Suchánková



Autorkou kresby na úvodní straně je Tereza Hrubá, 1.A

VÍTE, ŽE...

...další **zasedání žákovského parlamentu** proběhne v pondělí 19. ledna 2026 v 9:45 v aule na budově Z.

...ve výboru parlamentu bude končit zástupce za budovu H – Adriana Hromková – takže nás brzy čeká volba nového zástupce. Třeba je to šance právě pro Tebe! Informace poskytne výbor parlamentu na zasedání.

...ples školy se blíží – již 23. ledna 2026 se oblékněte do gala a přijďte si užít večer.

...školní akademie bude! Kdy? 25. března 2026 na Klubu kultury

...nákupem vánočních hvězd jsme v naší škole přispěli celkovou částkou 51 360,- Kč na podporu hematologicky nemocných dětí.



...ve středu 10. prosince 2025 se uskutečnilo **Školní kolo Olympiády v českém jazyce**. Podobně jako vloni se letos školního klání zúčastnilo 16 soutěžících, z toho 15 dívek. Z celkového počtu 50 bodů (30 za gramatickou a 20 za slohovou část) získala **vítězka školního kola Natálie Harmanová (2.B)** 30 bodů, jako druhá se umístila Nikol Klabanová (3.A), 3. – 4. místo obsadily Marie Kolková (2.Z) a Vilma Vyšínková (2.B). Děvčata na prvních dvou pozicích postupují do okresního kola soutěže, které se uskuteční 28. ledna na Střední odborné škole a Gymnáziu Staré Město. **Držíme jim pěsti!**

TRENDY PRO ROK 2026

Anna Dokoupilová

Jako každý rok módní domy určují nové trendy, přicházejí s novými kousky, střihy, látkami a materiály. To si bohužel žádá své oběti – a tou v módním průmyslu hraje největší roli příroda. Proto módní korporace i my, obyčejní lidé, bychom měli dbát na udržitelnost našeho oblečení.

Některé kousky jsou zkrátka už “out”. Pojďme se podívat naopak na ty, které budou tento rok “in”.

Co nám přinese rok 2026 z módního světa?

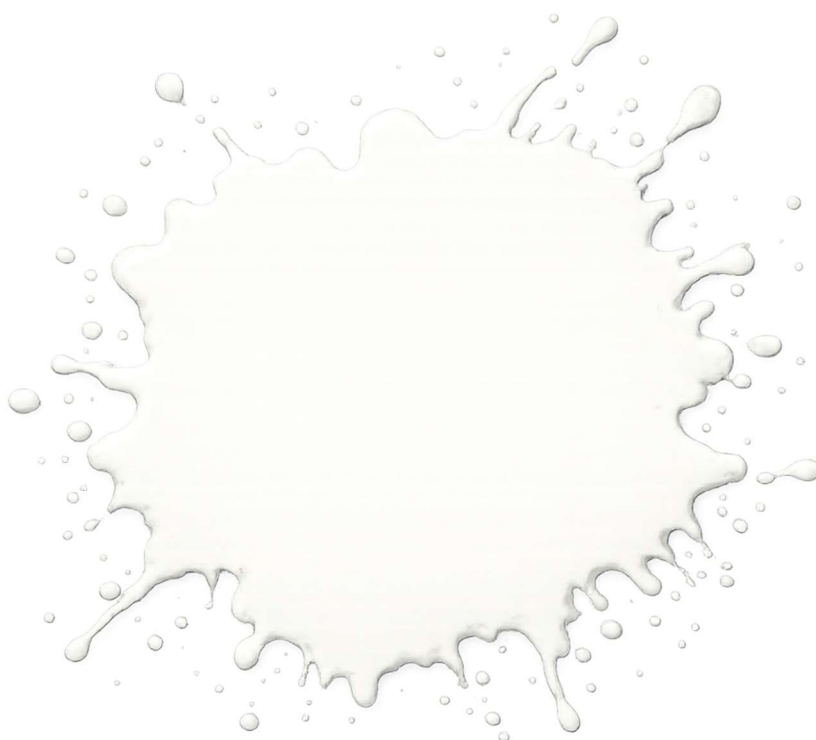
V novém roce se bude dbát na “tichý luxus.” Žádné do oka bijící loga, ale elegantní outfity. Svět by se měl vrátit zpět do 80. let – uvidíme zvonové kalhoty, šály, propínací svetříky, ale i sukně různých materiálů.

Trend minulého roku byl jednoznačně leopardí potisk – ten nahradí krokodýlí. “out” už jsou také uplé body s tenkými ramínky – přichází volné nátělníky s výstřihem do U. Zapomeňte na kecky a tenisky! Na jaro se budou nosit baleríny a lodičky typu “kitten heels”. A nakonec – dost bylo toho, co nosí, a co si myslí ostatní, “in” bude (tak jak tomu bylo, je a bude vždy) hlavně osobitý styl a vyjádření své osobnosti skrze svůj outfit.

Všem přeji to nejhezčí do nového roku, doufám že na našich chodbách nadále uvidím pěkně zpracované outfity 😊

Jaká je barva roku 2026?

Barvou roku 2026 je obláčkově bílá - tzv. Cloud Dancer. Má symbolizovat mír, klid, naději a obnovu.



klid na duši

papíry
na motorku

dobrou
brigádu

Eurojackpot

štěstí

udělat
řidičák

čas sám
na sebe

peníze

hodně
zážitků

pěknou
dovolenou

štěstí
ve sportu

dobrodružství

cestovat

hodně
úspěchů

pohodu

fotografickou
paměť

přátelství

Co si přeji
naši žáci
do nového
roku

poznávat
nové lidi

zdraví

udělat
maturitu

načít se
francouzsky

hodně
učitele

nový
telefon

studovat

jít na Rock
for People

nemít
matiku

lepší
známky

foták

lepší
životospráva

dostat se
na vysokou

méně času
na telefonu

nové
oblečení

jedničky
ze somatologie

pejska

chodit
do fitka

JAK JSME BYLI V MAĎARSKU...

Lukáš Trucla

V listopadu loňského roku jsme v rámci projektu Erasmus+ INKLUZE: lidské právo a šance pro všechny navštívili Maďarsko, konkrétně historické město Szeged.

Po dlouhé vyčerpávající cestě jsme naši návštěvu zahájili tím, že jsme společně s žáky a učiteli z ostatních států navštívili více než 100 let staré místní lázně Anna Gyógyfürdő (Anniny lázně), kde jsme strávili klidný večer.

Druhý den ráno po snídani jsme vyrazili do partnerské školy Szegedi SZC Déri Miksa Műszaki Technikum, kde se probíhal náš pracovní program. Dopoledne se neslo v duchu pracovních jednání. Čas před obědem jsme pak strávili prohlídkou školy, která má dlouhou, více než stoletou historii. Odpoledne jsme společně se spolužáky Jakubem a Romanem představili náš pokrok v projektu. Úkolem českého týmu je navrhnout a zkonstruovat systém na zúžení a rozšíření invalidního vozíku. Svůj pokrok v projektu prezentovali i studenti z ostatních partnerských škol. Vyslechli jsme si jejich zajímavé nápady a návrhy. Později odpoledne jsme všichni společně vyjeli místním vláčkem na komentovanou prohlídku města Szeged. Večer jsme strávili na zápasu v házené, který se uskutečnil v Pick aréně, a odtud jsme šli rovnou na večeři.





V pátek se již konala naše konference. Hned z rána byly na programu exkurze do zařízení, která se věnují péči o osoby se zdravotním znevýhodněním, konkrétně Gemma Központ a Fogyatékosok Nappali Intézménye. S kluky a paní učitelkou Pálkovou jsme navštívili rozvojové a podpůrné centrum se zaměřením na pomoc dětem a mladistvým s těžkým a kombinovaným postižením Gemma Központ, kde nás čekala prohlídka. Poté následovala mezinárodní konference na téma inkluze osob se zdravotním postižením v Maďarsku. Během konference jsme se dozvěděli, jak funguje podpora osob se zdravotním znevýhodněním v Maďarsku a také jsme vyslechli osobní příběhy lidí se zdravotním hendikepem. Doprovodný program pro nás připravili Máté Roland a studenti a učitelé místní školy. Bylo to skvělé, zahráli jsme si turnaj Boccia a volejbalu v sedě. V rámci odpoledního bloku jsme se setkali s trenérem asistenčních psů a jeho čtyřnohým partákem.

Zatímco se naši učitelé věnovali pracovnímu jednání s ostatními učiteli z partnerských škol, šli jsme sami na vlastní pěst prozkoumat město Szeged. Město bylo přichystané na vánoční trhy, stánky a už se to všechno schylovalo k té vánoční atmosféře.

Celý Erasmus jsme si se všemi užili a budeme se rádi účastnit dalších aktivit. A jak jsme se v Szegedu naučili „Never give up! - Nikdy se nevzdávej!“.



ÚSPĚCH STUDENTŮ NA SOUTĚŽI KYBERNOID 2025

Petr Hanáček a tým studentů

Studenti SŠPHZ a VOŠ Uherské Hradiště zaznamenali významný úspěch na prestižní soutěži Kybernoid 2025, kterou pořádala Katedra vojenské robotiky Univerzity obrany v prostorách kasáren ve Vyškově. Soutěže se letos zúčastnilo celkem 17 týmů z celé České republiky, což svědčí o vysoké konkurenci i odborné úrovni klání.

Hlavním úkolem soutěže bylo navrhnout, postavit a naprogramovat robota, který dokáže na herní ploše sbírat barevné kostky, přepravovat je na určené místo a následně z nich stavět věže podle barev. Úloha prověřila nejen technické dovednosti soutěžících, ale také jejich schopnost spolupráce, logického myšlení a kreativity při řešení problémů.

Naši školu reprezentovali studenti, kteří pracují v robotickém kroužku. Robotický tým se na soutěž připravoval velmi pečlivě a k řešení úkolu vyvinul hned tři různé konstrukce robotů, aby mohl zvolit nejefektivnější variantu.



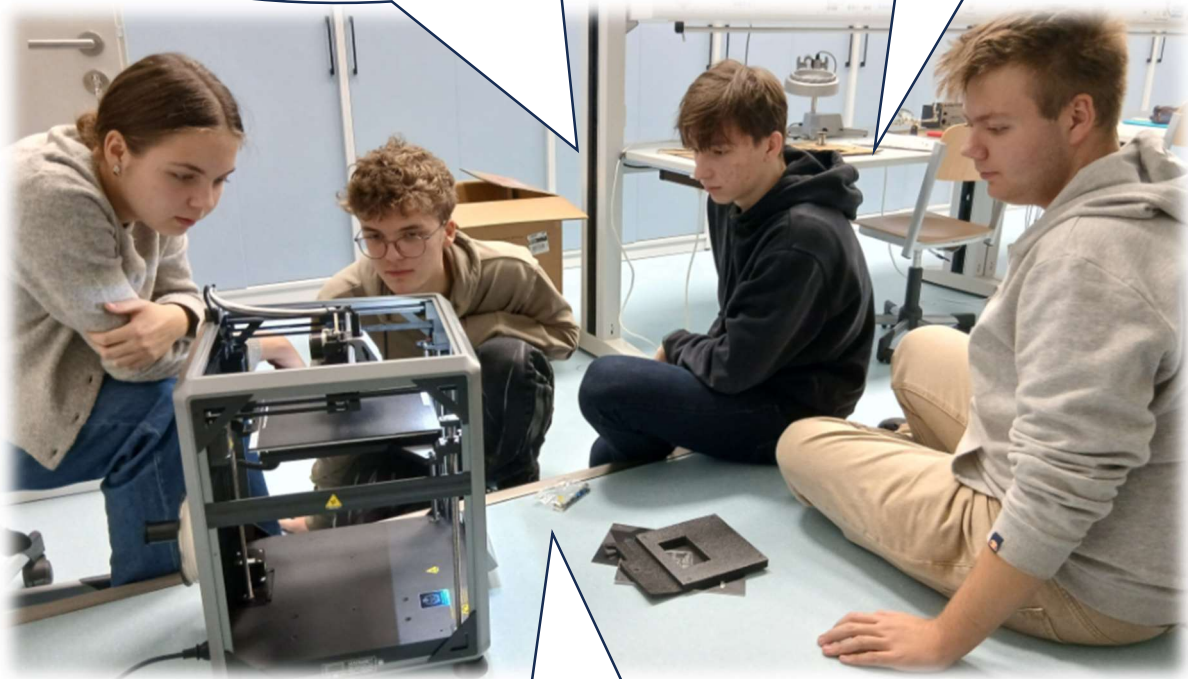
Díky promyšlenému návrhu, kvalitnímu programování a důkladné přípravě se studentům podařilo v konkurenci silných týmů obstát na výbornou a vybojovat skvělé 2. a 3. místo. Tento výsledek je důkazem jejich odborných znalostí, nasazení a zájmu o moderní technologie.

Úspěch na soutěži Kybernoid 2025 je nejen oceněním práce samotných studentů, ale také potvrzením vysoké úrovně výuky technických oborů na SŠPHZ a VOŠ Uherské Hradiště. Všem zúčastněným patří velká gratulace a poděkování za vzornou reprezentaci školy.

Pohledy studentů

Úkol byl dosti složitý, ale nezalekli jsme se toho. Hledali jsme možnosti, jak bychom to mohli vyřešit. Měli jsme několik návrhů, ne všechno šlo, tak jak jsme chtěli. Věnovali jsme tomu hodně času, ale společná práce byla pro nás i zábava. Poctivá práce se vyplatila, byli jsme úspěšní, dva naši roboti stanuly na stupních vítězů a vyhráli jsme 3D tiskárnu.

Tiskárna je menší, ale dobře se s ní pracuje. Díky ní můžeme roboty vylepšovat a zdokonalovat.



Bylo perfektní se podívat na Vojenskou akademii, běžně se tam člověk nedostane. Měli jsme možnost prohlédnout si speciální výcvikové vojenské тренаžéry a mohli jsme si zastřílet se zbraněmi na výcvikové střelnici.

NÁVŠTĚVA OLOMOUCE A DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ NA UNIVERZITĚ PALACKÉHO

Kateřina Buriánová

Dne 28. 11. 2025 jsme se jako třídy praktických sester 2.B a zdravotnického lycea 1.Z zúčastnili exkurze do Olomouce, jehož hlavním cílem byl den otevřených dveří na Univerzitě Palackého v Olomouci. Během návštěvy fakulty jsme si prohlédli její prostory a získali důležité informace o studiu i přijímacím řízení. Prostředí fakulty na nás působilo velmi příjemně a návštěva se nám velmi líbila.

Po skončení programu na fakultě jsme se přesunuli na Horní náměstí, kde jsme si prohlédli olomoucký orloj, pořídili několik společných fotografií a během volného rozchodu navštívili vánoční trhy. Celý výlet byl velmi vydařený a přinesl nám nejen nové informace o naší možné budoucnosti, ale i příjemné zážitky z krásného města Olomouce.



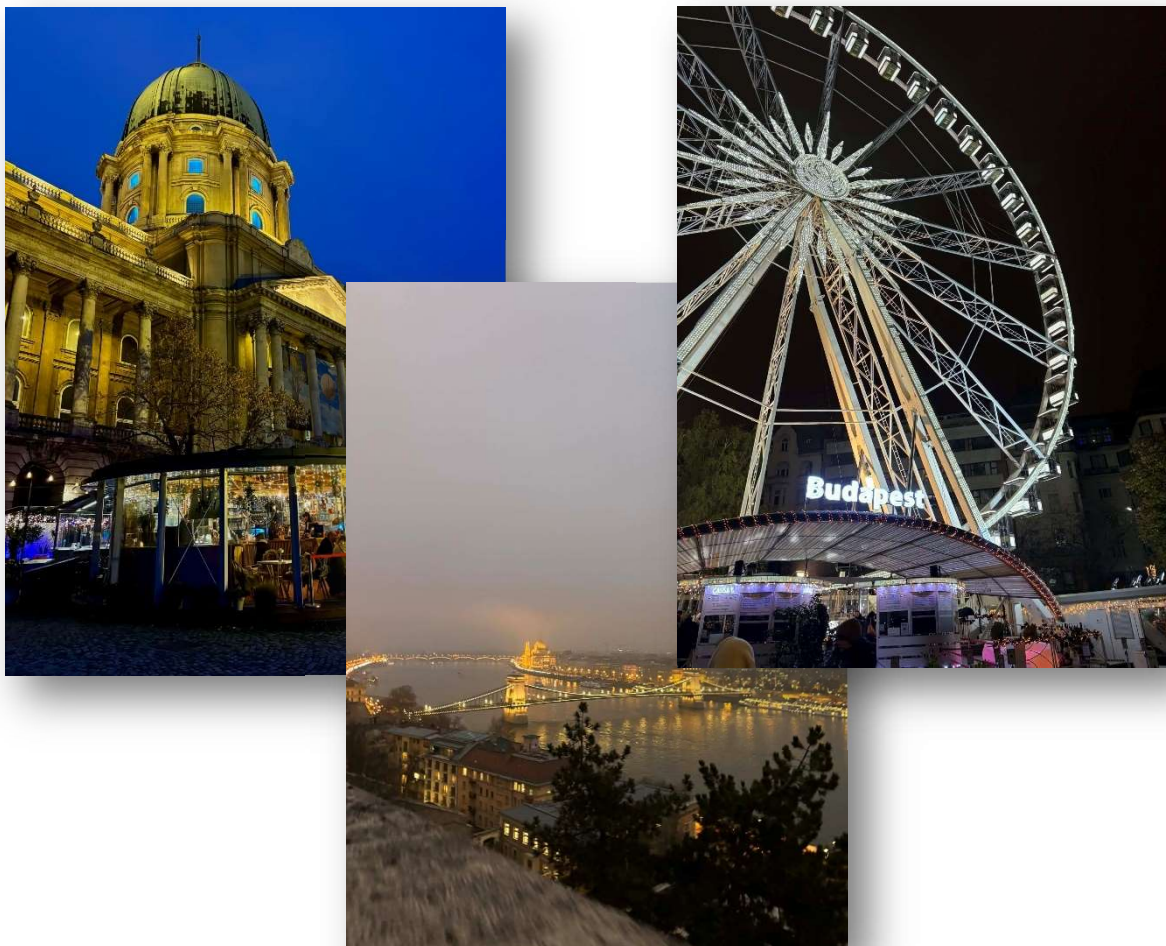
TŘEŤÁCI V BUDAPEŠTI

Nikol Klabanová

Máme za sebou nejkrásnější svátky v roce, svátky klidu a míru – Vánoce. K Vánocům patří i každoroční navštěvování různých vánočních trhů, které se konají v mnoha zemích. A to by bylo, kdyby se do jedné z nich 2. prosince nevydaly i třídy třetích ročníků naší školy. A to do dřívějšího Budína a Peště, dnes již známé pod jménem Budapešť...

Vyráželo se v časných ranních hodinách a po příjezdu do cíle následovala obchůzka vánočně vyzdobeným městem s rozchody po trzích. Jako první byla navštívena Velká tržnice (Vásárcsarnok), kde se daly zakoupit první suvenýry. Poté vedly společné kroky po rozsáhlých vánočních trzích, které se rozléhají na několika místech – Vörösmarty, Erzsébet a také u baziliky svatého Štěpána, kde můžete ve večerních hodinách zhlédnout krásnou projekci na zdích téhle neoklasicistické stavby. Výprava našich třetáků pokračovala přes Řetězový most (Széchenyi Lánchíd), který vede přes řeku Dunaj a jehož patronem je symbol Maďarska – orel Turul. Za tímto mostem se v dálce tyčí Budínský hrad (Budai Vár), z jehož hradeb naši třetáci zhlédli vánoční Budapešť, která za večerního přitmí oplývala vánočním kouzlem. Výprava se poté rozdělila na dvě skupiny – na zájemce o večerní plavbu na lodi po řece Dunaj, která poskytla jedinečný zážitek na osvětlenou Budapešť s nepřehlédnutelným Maďarským parlamentem (Országház). A na ty, kteří trpí mořskou nemocí a dávají přednost jízdě na ruském kole nebo ochutnávce tradičních maďarských pokrmů jako jsou langoše různých slaných i sladkých příchutí nebo nefalšovaný maďarský guláš.

Po stráveném dni v Budapešti se celá výprava sešla před autobusem, kterým se všichni v pozdních večerních hodinách vrátili do svých domovů – znaveni, ale nabiti kouzelnou vánoční atmosférou... 😊



VÁNOČNÍ VÍDEŇ

Kristína Košútová, Tereza Suchánková



Vánoce jsou sice za námi, ale my bychom se rády ohlédly zpátky k adventu, kdy žáci z naší školy navštívili vánoční Vídeň. Naší první zastávkou byl menší vánoční trh u zámku Schönbrunn. Zámek jsme sice nenavštívili, ale prošli jsme si jeho okolí a zdejší vánoční trhy. Pak jsme se přesunuli do „vesničky“ Hundertwasserhaus. Zde nás okouzila jedinečná architektura a následoval přesun do centra města. Další zastávkou byla budova parlamentu a Hofburg, bývalé sídlo Habsburků. K tomu nám paní průvodkyně pověděla o historii města a mnoho pestrých zajímavostí, ukázala katedrálu svatého Štěpána či budovu opery. Prošli jsme se i v ulici s luxusními a drahými obchody. Vrcholem celého dne byl velký vánoční trh u radnice, kde si každý našel to své.



Byl to krásně strávený den, který jsme si náramně užili.

VÝUKOVÝ DEN V SC VIDA BRNO

Lada Morávková

16. prosince 2025 jsem byla se svou třídou 2. B a 2. A na „Úžasném dnu s fyzikou“ v SC VIDA v Brně. Už od začátku panovala dobrá nálada a všichni jsme se těšili, co nás během dne čeká. Bylo příjemné strávit čas se spolužačkami mimo školu a zažít něco jiného než běžné vyučování.

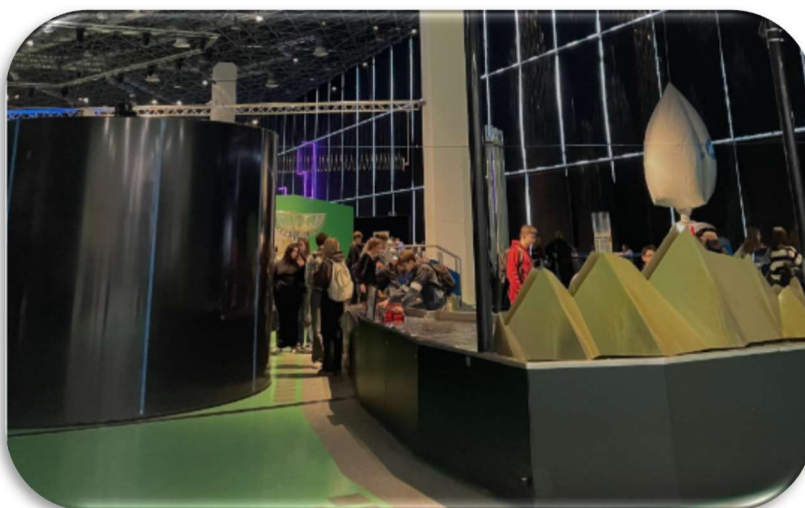
V centru VIDA jsme si mohli vyzkoušet různé interaktivní exponáty, které byly nejen zábavné, ale i poučné. Nejvíce se mi líbilo, že všechno bylo vysvětlené tak, aby tomu každý rozuměl. Díky tomu jsme se učili nenápadně a zábavnou formou. Hlavně mě zaujaly exponáty zaměřené přímo na náš studijní obor, zdravotnictví.



Součástí programu bylo představení Divadla vědy „Pod tlakem“, zaměřené na děje v atmosféře. Dozvěděli jsme se například, jak vznikají bouřky, tornáda nebo jak se předpovídá počasí. Představení bylo zajímavé a přínosné, badatelským způsobem jsme se dozvěděli nové informace, které jsme předtím neznali a některé věci jsme si mohli lépe představit díky ukázkám.

Před odjezdem z Brna se nám podařilo ještě přesunout do obchodního centra Vaňkovka, což mnozí z nás v předvánočním čase ocenili. Mohli jsme si nakoupit, dát si něco dobrého k jídlu nebo si jen odpočinout. Byl to příjemný konec celé akce.

Snad mohu za všechny spolužáky říct, že jsme si výukový den v Brně opravdu užili. Myslím si, že na tento den budeme všichni dlouho vzpomínat.



PRVNÍ POZDRAVY Z LYŽÁKU

Tereza Koptáková

Vyrazili jsme na lyžařský pobyt do Itálie, konkrétně do hotelu Regina v Piancavallu. Čekala nás dlouhá cesta autobusem, která byla sice náročná, ale zvládli jsme ji. Po příjezdu jsme se ubytovali a hned vyrazili na lyže. Dny trávíme na sjezdovkách a kocháme se nádhernou slunečnou horskou krajinou. Pobyt si moc užíváme a panuje tu skvělá atmosféra.



NA CO SE KUKNOUT, KDYŽ JE ČAS – TIPY NA SERIÁL ČI KNÍŽKU

Sabina Hellerová

Čas po Vánocích může být někdy prázdný, zakrytý vánicí nového sněhu... a tak vám opět přináším tipy, jak se případně zabavit. Snad si některé oblíbence zalíbíte...

Stranger things 5

Kultovní seriál natáčený 10 let se konečně dočkal své finální řady. Tvůrci oblíbeného televizního seriálu jsou bratři Dufferovi, kteří stojí i za scénaristikou tohoto sci-fi hororového díla. Snad neexistuje živé duše, co by neznala Stranger things. Ale kdyby se přece jen někdo takový našel, než se podíváme na finální řadu, tady je stručně děj předchozích sérií.

Odehrává se převážně v 80. letech minulého století v městečku Hawkins. Seriál se mimo jiné zaměřuje na partu malých dětí, jejichž nejoblíbenější hra je D&D. Když se ale jednou v noci jeden z kluků jménem Will ztratí, dochází k velkému převratu. Ke klukům, tedy k Mikovi, Lucasovi a Dustinovi, se přidá dívka jménem Eleven, co má telepatické a telekinetické schopnosti a společně se snaží najít Willa, který, jak později zjistí, se ztratil v Upside down. Postupem času se v seriálu objevují nové výzvy a překážky pro dospívající postavy.

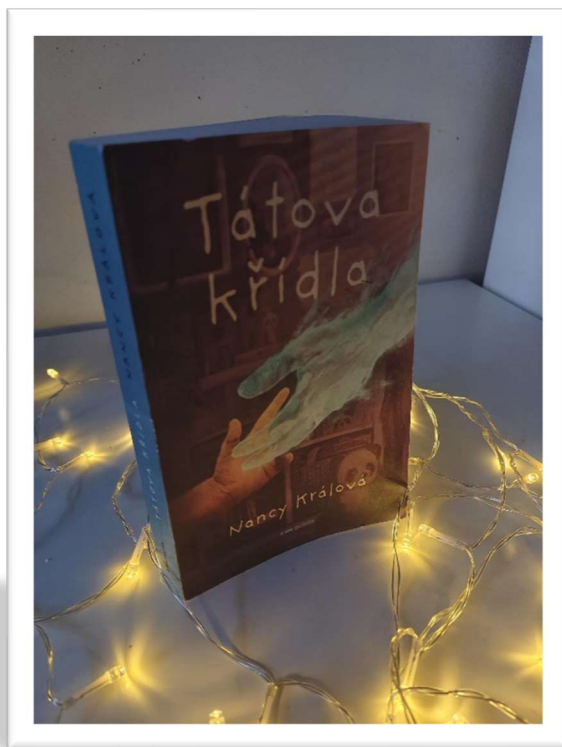
Co se týče 5. série, měla premiéru 26. listopadu 2025 a poslední zakončení vyšlo na Nový rok. Velké finále je zakončení pro nejen skoncování se zlem v Upside down a Vecnou, ale i pro už skoro dospělé kamarády. Poslední epizoda vyvolala mezi fanoušky obrovskou debatu s řadou teorií. Většina byla přesvědčená, že finální epizoda není pravé zakončení a vyjde ještě jedna 9. epizoda. Ta však nevyšla.

Pokud jste se stejně jako já neodhodlali dát Stranger things ještě nadobro sbohem, již 12. 1. má vyjít dokument z natáčení. Tak co na to říkáte?



Tátova křídla

Velice emotivní příběh s náznakem fantasy vytvořila Nancy Králová a doslova vás pohltí svou atmosférou. Zabývá se dívkou jménem Majda, která v den svého narození přišla nešťastným osudem o matku i otce zároveň, a tak vyrůstá se svou babičkou. Daniel – otec Majdy přeci jen dostane šanci se o ní starat a plnit tak rodičovské povinnosti, jen trochu jinak. Stane se jejím strážným andělem a dalších šestnáct let zůstává po boku své dcery.



Tahle knížka vás donutí zamyslet se nad životem a smrtí a ukáže vám víru v nemyslitelné.

Věděli jste, že...?

- Filmaři Stranger things natočili přes 650 hodin 5. série.
- V poslední sérii je historicky první dialog mezi Stevem a Willem.
- Stranger things málem nikdy nevyšlo, protože ho nikdo nechtěl vydat, až pak bratři Dufferovi přišli za Netflixem a ten to odsouhlasil.

ŠKOLNÍ KOLO PREZENTACE OŠETŘOVATELSKÝCH KAZUISTIK

Pavλίna Juráková

Žáci všech tří maturitních ročníků oboru praktická sestra v posledních dnech kalendářního roku 2025 přijali výzvu a ukázali, že ošetřovatelství není jen o znalostech a dovednostech, ale i o týmové práci. Zpracovali a představili klinické případy, které vycházely z reálných stavů a situací u klientů, se kterými se setkávají v průběhu jejich praktického vyučování. Nešlo jen o školní úkol; hlavně šlo o odraz jejich péče o pacienty a průkaz jejich odborného růstu v průběhu studia.



Cílem soutěže v těchto schopnostech je představit ošetřovatelskou kazuistiku srozumitelným způsobem, dovednost aplikace teoretických znalostí do praxe, prokázání schopnosti myšlení v souvislostech a týmové spolupráce. Máme radost z odpovědného přístupu žáků, s jakým se prezentací zhostili. Vážíme si jejich nasazení při praktickém vyučování; jejich empatie a ochoty pomáhat, které jsou nedílnou součástí poskytování kvalitní ošetřovatelské péče.

Nejlepší tým bude reprezentovat naši školu v oblastním kole Festivalu ošetřovatelských kazuistik, který se uskuteční ve Zlíně.





ŠKOLA V OBRAZECH

...tak to tu žije



ŠKOLA ANEB JAK SE Z NÍ NEZBLÁZNIT?

Kateřina Buriánová

Nespočet testů, zkoušení a prezentací, hlavně v období uzavírání známek? Je důležité si uvědomit že známky neurčují naši hodnotu a inteligenci!

Stres, v našem případě strach z neúspěchu, mnohdy i z učitele... nebudu dost dobrá? Nesmím dostat špatnou známku! To zas doma bude... Stres je stav, kdy se bojíme, že neuspějeme nebo se ztrapníme u prezentace. Projevuje se zrychleným dýcháním, klepáním nohou a v horším případě se z něj stane panická ataka, úzkost. Tím se dostaneme do nekonečného koloběhu, kdy nedokážeme přestat = všechno se navzájem ovlivňuje.



Jak se s tím vypořádat a efektivně se připravit? Nejdůležitější je příprava, čím víc danou látku umíme, tím více si věříme. Můžeme se učit nahlas nebo se nechat někým vyzkoušet a pokládat si otázky. Lépe si danou látku zapamatujeme i přepisem na jiný papír. Rozvrhněte si čas mezi učením a jinými aktivitami (sport, přátelé, čas pro sebe), dělejte si mezi učením přestávky a před spaním si látku přečtete. Dodržujte spánkový režim, protože v průběhu hlubokého spánku dochází k ukládání informací do hlubší paměti a vytvoření prostoru pro nové informace v paměti krátkodobé. Pokud stres opravdu nezvládáte, v tomhle případě je dobré promluvit si s někým blízkým nebo vyhledat psychologa. Rozhodně na to nemusíte být sami!

Dovolujeme si Vás pozvat na

PLES SŠPHZ A VOŠ UH

Winter Wonderland

bohatá tombola

módní přehlídka

předtančení živá muzika - AkuStyk, Kunovjan

půlnoční překvapení profi taneční vystoupení

LEDEN

23.

19:30

KLUB KULTURY, HRADEBNÍ 1198

Lístky na sezení zakoupíte online
na stání a k cimbálu na sekretariátu školy

Cena lístku je 350 Kč (malý dárek v ceně)
stání a cimbál 300 Kč

více informací na
www.wwples2026.online



ICY SPICY