

SPRIS

červen 2025

Školní ČASOPIS

SŠPHZ A VOŠ UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Rozhovor s ředitelem školy

Jak funguje žákovský parlament

Mezinárodní cena vévody z Edinburghu

Letošní odborné praxe

Český den proti rakovině



SPRESS

Obsah

1. Jak vznikl název časopisu
2. Rozhovor s ředitelem školy
3. Český den proti rakovině 2025
4. Letošní odborné praxe
5. Mezinárodní cena vévody z Edinburghu
6. Tipy na seriál či knížku

7. Škola v obrazech

8. Barva roku

9. Akce v okolí

10. Jak funguje žákovský parlament

11. Bude Akademka?

12. Co nás čeká?

NÁŠ TÝM

Tereza Bačíková

Kateřina Buriánová

Marie Čeled'ová

Anna Dokoupilová

Michaela Donátková

Sabina Hellerová

Ondřej Kolébal

Kristína Košútová

Martin Malina

Tereza Suchánková



Na úvodní stránce se podíleli Marie Čeled'ová a Oleksandr Deresh.

Jak vznikl název časopisu: OD NÁPADU PO HLASOVÁNÍ NA INSTAGRAMU

Vymyslet název časopisu se zdá jako jednoduchý úkol, ale není to jen tak. Není to záležitost ani na hodinu, ani na den, vybrat ten nejlepší opravdu trvá týdny. Nám teda určitě 😊

Na začátku měl každý spoustu nápadů, ale výsledné rozhodování bylo náročné. Dokonce jsme s týmem oslovovali několik tříd naší školy, kde nám žáci říkali nebo psali nápady, jak by se školní časopis mohl jmenovat. Jaké nápady to byly?

Školní zpravodaj, SPECTRUM, SŠPHZ pod lupou, Škola v obrazech, SŠPHZ novinky, Krokus, Školní echo, Školník, Školní listy, HOPRUZDRA, ŠČPHZ (školní časopis průmyslovky, hotelovky a zdravky), Trojlístek, Tři světy, Drbna SŠPHZ, FLOW, GRANT, Časák a další.



Ze všech nápadů náš tým školního časopisu vybíral ty, které se jim líbily nejvíce. Vzešla z toho finálová trojice: HOPRUZDRA, SŠPRESS a ŠKOLNÍK. Tady už jsme ale potřebovali pomoc. Proto jsme se rozhodli zvolit cestu pro nás asi nejpohodlnější, protože byla jistota, že se nepohádáme. Tou cestou byl školní Instagram, kde svému favoritovi mohl dát hlas každý sledující.

A výsledek?



Děkujeme všem, kteří se zapojili.

Tým SŠPRESS



Autor loga: Marie Čeledová



Rozhovor s ředitelem školy Ing. Jaroslavem Zatloukalem

Kateřina Buriánová, Michaela Donátková

Tvář i jméno pana ředitele známe asi úplně všichni. Víte, co ho baví, když se zavřou dveře jeho kanceláře nebo jaké je jeho oblíbené jídlo? Pozorně čtete, třeba se to dozvíte...

Pane řediteli, jak dlouho již působíte na naší škole?

Od roku 1986. Zanedlouho to bude 40 let... A to nepočítám léta, kdy jsem byl žákem průmyslovky.

Školu znáte jistě nejlépe ze všech. Co na naší škole máte nejraději?

Největší poklady školy jsou v lidech. Motivovaní a nadšení žáci, tvořiví a pracovití učitelé, spokojení zaměstnanci, reprezentativní budovy... O to se snažím celá léta.

Co považujete za největší úspěch školy za dobu, co jste ředitelem?

Asi nejde „vypíchnout“ jeden jediný úspěch. Škola zde existuje přes 75 let, což je úctyhodný věk. Každá z bývalých škol má své hvězdné chvíle a má být na co hrdá – hotelovka na příkladný a reprezentativní catering, zdravotníka na hvězdné absolventy, průmyslovka na úspěšné žáky, kteří ji reprezentovali až v USA... Prostě fakt je toho hodně!

Který předmět jste jako žák měl ve škole nejraději a proč?

Láska k předmětu byla u mne spojena s osobností učitele. Nebyl jsem nikdy zásadně vyhraněný. Na základce jsme měli výbornou chemikářku, na průmyslovce učitele mechaniky a strojů (ten byl přitom v tu dobu největším postrachem žáků).

Je nějaký předmět, který jste neměl rád nebo ho dokonce nesnášel?

Platí to, co jsem vyjádřil v předchozí odpovědi. Protože nejsou jen příkladní a špičkoví kantoři...

Napadlo Vás někdy, že byste se věnoval jinému povolání mimo školství? Jaké povolání by to bylo?

Ano, mnohokrát. Pravdou je, že láska ke kantořině se u mě projevovala už v dětství. Ale vždy mě moc bavily vlaky a také se zajímám o meteorologii.

Slyšeli jsme, že hrajete v cimbálové muzice Kunovjan. Povíte nám, jak dlouho?

Tak to jste slyšeli dobře. V cimbálovce Kunovjanu jsem začal jako studentík 4. ročníku průmyslovky, tedy v roce 1979. Jak dlouho to je? Spočtete to! :)

Co pro Vás cimbálovka a folklor znamená?

Činnost v souboru a kapele byla vždy dosti náročná. Občas jsem míval pocit, že to není koníček, ale druhé zaměstnání. Ale bavilo mě to, jinak bych u toho nevydržel.

Jinak lidová hudba, zpěv a tanec je jedinečný fenomén naší oblasti, a to ve světovém srovnání. Zdejší lidé folklór nejen předvádí, ale oni jej opravdově žijou. Lidové tradice pomáhají udržovat i velmi mladí lidé (např. i vy, žáci naší školy), což je světový unikát.

Od kolika let hrajete na housle? Od sedmi let.

Umíte ještě na jiný hudební nástroj? Na nervy...



Je ještě něco, co rád děláte ve volném čase?

Rád cestuji a chodím pěšky. Mám rád hory, jsem také milovníkem vína, takže mě přitahují výstavy a ochutnávky vín (s vínem je to podobné jako s folklórem – bílá vína z jižní Moravy patří ke světové špičce). Působím také v mužském pěveckém souboru JMF z Derfle (Derfla = Sady, místní část Uherského Hradiště).

Blíží se prázdniny. Máte již nějaké plány na léto nebo oblíbené místo, kam se rád vracíte?

Letos pojedeme do Wachau, což je zajímavá oblast v Dolním Rakousku.

Proč právě toto místo?

Je to místo pro mě neznámé, přitom je tam pěkná příroda, teče zde Dunaj a dělají se tu vynikající veltlíny a ryzlinky.

Dáte nám nějaký tip na akci o prázdninách, kam se máme vydat?

Jsou desítky krásných míst, a to i v České republice. Každý si však musí najít to své místočko podle svého naturelu a zájmu. Já jsem byl naposledy v západních Čechách, kde mě nadchlo městečko Loket. A kouzelné jsou dnes i Krušné hory, které byly v dobách mého mládí spojeny se zničenými lesy. Dnes je to jinak; musím přiznat, že jsem byl příjemně překvapen.

A ještě pár rychlých otázek:

Oblíbená kniha?

Osudy dobrého vojáka Švejka

Oblíbený film?

Pelíšky

Oblíbené jídlo?

Svíčková na smetaně

Oblíbený zákusek?

Indiánek

Oblíbené roční období?

Raný barevný podzim. A bílé zimy, ale to už se asi nevrátí...

Děkujeme Vám, pane řediteli, za Váš čas.

Český den proti rakovině 2025

14.5.2025



Český den proti rakovině je sbírka na podporu boje s rakovinou. U nás ve škole sbírku organizuje paní učitelka Alena Koničková. A tak jsme paní učitelce položili pár otázek:

1. Jaká je vaše motivace nebo co vás nadchlo tuto akci pořádat?

"Když jsem nastoupila před asi 20 lety, tak mi byla nabídnuta tahle možnost a já ji přijala."

2. Jak dlouho tuto akci pořádáte?

"Kolem 20 let."

3. Kolik se vloni vybralo peněz?

"Prodalo se 750 kytic, vybralo se 16 940 Kč."

4. Kolik se v naší škole vybralo letos?

"Prodalo se celkem 800 kytic a na prevenci rakoviny jsme přispěli částkou 19 000 Kč."

5. Co byste vzkázala žákům, abyste je přiměla přispět pro další roky?

"Já bych chtěla říct, že každý z nás má jinou motivaci, někomu onemocněl příbuzný nebo někdo známý a chce tuhle akci podpořit."

"Chtěla bych poděkovat všem učitelům a žákům, kteří tuhle akci podpořili a pomohli naplňovat cíle Ligy proti Rakovině."

Ještě bych chtěla říct, že vybrané peníze pomáhají naplňovat preventivní programy proti téhle nemoci, pomáhají publikovat články a informovat veřejnost a přispívají k povědomí o této těžké nemoci."

Každý rok je věnován nějakému tématu (velmi často se objevuje prevence proti rakovině plic, prsu, tlustého střeva a konečníku, pohl. orgánů)." - A. Koničková



Měsíček lékařský
(*Calendula officinalis*)

- léčivá rostlina původu z jihu Evropy
- Symbolem dnů proti rakovině



**K využití QR kód
Nikdy není pozdě přispět**



QR Platba

**I 1.D přispěla na
dobrou věc**



Odborné praxe: PRAKTICKÁ SESTRA

Jaké jsou praxe bez učitelů?

Natálie Vítková

Konec školního roku a nám třetřákům konečně nastala souvislá praxe bez dozoru učitelů. Jako většina jsem měla smíšené pocity, protože nikdo nevěděl, co doopravdy čekat. Takže jaké to bylo?

První den souvislých praxí byl chaotický, protože hned ze začátku jsme se spolužačkou nemohly oddělení najít. Na oddělení jsem byla nová, takže zaběhnout se do jejich rutiny bylo taky náročné a většinu času jsem hledala pomůcky. Párkrát jsem dokonce šla na výkon bez emitky, ale naštěstí jsem se běhu oddělení rychle přizpůsobila. Můj první dojem byl pozitivní – hodný personál, pacienti i příjemné prostředí. Sestřičky mě braly jako součást personálu a vždy byly ochotné pomoci a vysvětlit věci, které jsem nevěděla. Naučily mě novým způsobům a rozhodně to nebyla taková stresová situace, hlavně když vám sestřička nemůže dát pětku. Co mě překvapilo, byly vizity. Na rozdíl od předešlých oddělení, byly vizity na plicním dlouhé a překvapivě nabitě zajímavými informacemi.

Myslím, že souvislá praxe je o dost lepší, než jsem čekala. Začátky jsou většinou těžké, a i když došlo k pár neshodám, vše se rychle vyřešilo. Po tom, co jsem si na oddělení zvykla, tak mi ani nevadí prodloužené směny, tedy až na nervy drásající ranní vstávání. Ale nakonec musím říct, že souvislé praxe mě opravdu baví.



Odborné praxe: HOTELNICTVÍ A CESTOVNÍ RUCH

Pozdrav z Irska

Jakub Wolf

První týdny na praxi byly opravdu náročné – jak fyzicky, tak psychicky. Bydlíme ve třinácti lidech v jednom domě, i když jsme každý úplně jiný, vycházíme spolu nečekaně dobře. Nikdo se s nikým nehádá a panuje tu skvělá atmosféra.

Irsko je nádherné, i když je potřeba počítat s častým deštěm. Ale o to víc si člověk užije každý slunečný den. Práce tu není lehká, ale je férově ohodnocená. A co mě opravdu překvapilo, je přístup lidí – místní personál je neuvěřitelně ochotný a přátelský. Vždy rádi pomůžou i mimo pracovní dobu.

Postupem času se ale začne člověku stýskat po domově – po rodině, kamarádech i českém jídle. Naštěstí tohle všechno zvládnout pomáhá právě přívětivost lidí kolem a celkově přátelské prostředí, které ten stesk výrazně zmírňuje.

Tahle praxe mi dává hodně. Člověk se osamostatní, naučí se starat sám o sebe a hlavně se líp naučí hospodařit s penězi. Je to silná a cenná životní zkušenost.





Mezinárodní cena vévody z Edinburghu

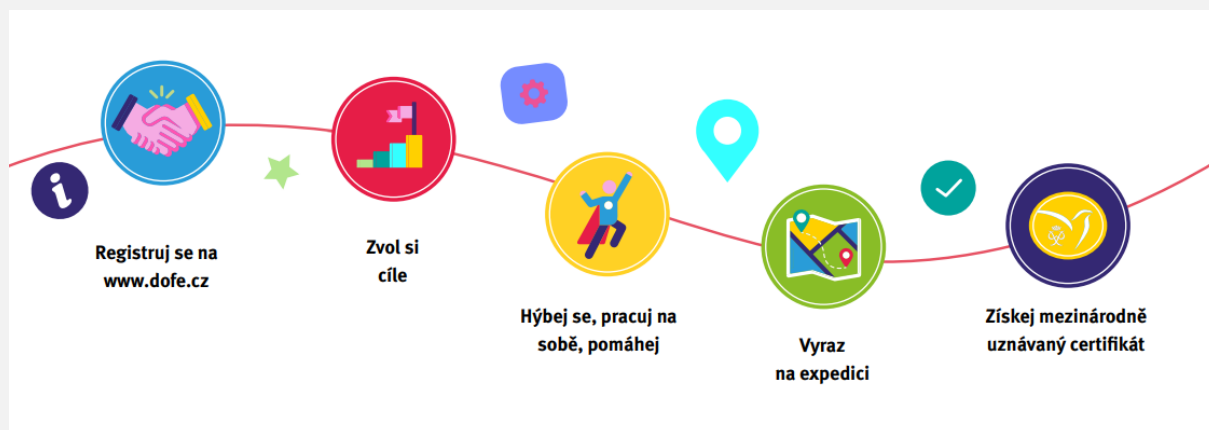
nově na naší škole

Mezinárodní cena vévody z Edinburghu (zkratkou DofE) je jeden z celosvětově nejvýznamnějších programů neformálního vzdělávání, který založil Princ Philip, manžel britské královny Alžběty II. Zapojit se může každý, kdo má chuť se rozvíjet, pracovat na sobě, chce vyzkoušet něco nového, rád čelí výzvám a poznává nové lidi.

DOBRODRUŽSTVÍ – PŘÁTELSTVÍ – VÝZVA

V čem to celé spočívá?

Vybíráš si aktivitu v oblasti **POHYB, DOVEDNOST a DOBROVOLNICTVÍ**. Můžeš si vybrat úplně cokoli – činnost, které se již věnuješ dlouho, nebo vyzkoušet něco zcela nového. Každé aktivitě se věnuješ jednu hodinu týdně, své pokroky si zaznamenáváš do appky a také se můžeš těšit na **expedici** do přírody. Celý program je završen **slavnostní ceremonií** a certifikátem, který se Ti může hodit například při přihlášce na vysokou nebo do životopisu.



V čem je DofE jedinečné?

- děláš, co Tě baví
- sám si vybíráš činnosti, kterým se budeš věnovat
- sám si stanovuješ cíle
- získáš nové dovednosti a zkušenosti
- s nikým nesoutěžíš
- pracuješ na sobě
- je úplně pro všechny
- dostaneš mezinárodně uznávaný certifikát



Pokud se nebojíš výzev a chceš si plnit své sny, neváhej a přihlas se – s programem DofE je možné začít kdykoli! Je to jen o Tobě – **sám si určuješ, čemu se budeš věnovat.**



Zajímá Tě to? Váháš? Potřebuješ se na něco zeptat? Chceš se zapojit?

Napiš nebo se zrovna zastav za paní učitelkou Sekaninovou nebo panem učitelem Dugou.

Více informací na www.dofe.cz



@dofeczech

Na co se kuknout, když je čas – tipy na seriál či knížku

Sabina Hellerová

Léto máme už skoro za rohem, což znamená spoustu volného času. Takže, pokud o prázdninách nenajdete využití pro pár týdnů volna, zde je, pokud jste vášnivý čtenář, tip na knížku, a pokud jste spíše filmový fanoušek – doporučení na seriál...

The summer I turned pretty 3

Kultovní dílo, původně knižní série od Janny Han, letos vzroste o poslední, tedy i finální sérii. Pro ty z vás, co neznají děj, zde je menší popis předešlých dvou sérií.

Jde o příběh mladé dívky jménem Belly Conklin, která navštíví dům na pláži v Cousins se svou rodinou a jejími skoro rodinnými příbuznými, které tvoří Conrad a Jeremiah Fisherovi spolu s jejich matkou Susannah. Příběh se zabývá dospíváním a budováním vztahů napříč všemi generacemi.

Pokud byste se chtěli dozvědět více, už teď je možnost zjistit, co tenhle příběh ukrývá, a pokud jste fanoušci, 16. července 2025 se můžete těšit na novou řadu.



Chybějící části

Příběh inspirovaný skutečnou událostí od české autorky **Jindřišky Mendozové** nabízí neobyčejný knižní zážitek. Jde o historický román, ve kterém se prolíná dnešní doba s dobou během druhé světové války. Osobně mě hodně zaujal stylem textu či vyjadřování, kdy se objevuje naše každodenní komunikace s dřívější, pro nás už možná trochu archaistickou, mluvou. Hlavní postavou je zde Martin, který hledá svého, údajně zemřelého, otce a taky svůj kousek sebe.

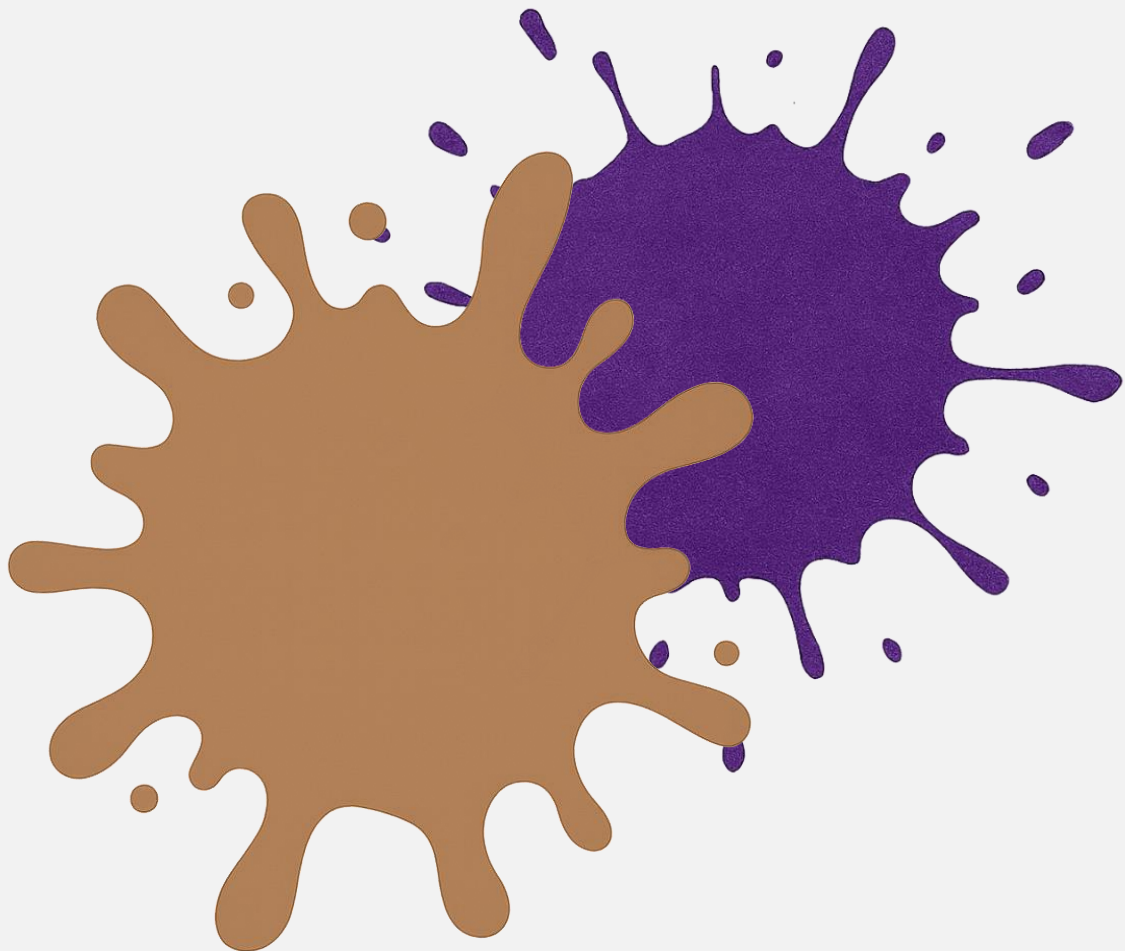
Suma sumárum: tahle knížka má rozhodně co nabídnout.



BARVA ROKU 2025? ANEB CO JE TRENDY

Kateřina Buriánová

Barvou roku 2025 je podle Pantone Color Institute **Mocha Mousse** (PANTONE 17-1230). Jde o teplý, hnědý odstín inspirovaný kávou a čokoládou, který má evokovat pocity pohodlí, intimity a elegance. Mocha Mousse se hodí do interiérů i do módy a je považována za nadčasovou a univerzální barvu, která se snadno kombinuje s ostatními odstíny. Může být použita jak pro hlavní prvky, tak pro doplňky. Další barvou je např. odstín **Amethyst Shadow**, uklidňující fialový odstín vyjadřující touhu po klidu.



AKSE V ZAHALÍ

Ondřej Kolébal

Fla Min

27.6. BLUCKMRKT:
ONE MORE TIME

18.7. KORN SK
26.7. MAT 213

Vat

4.7. DIESELNUNS

Club MO.6

27.6. První Studentská
Prázdninová párty

4.7. Andrea Pomeje

5.7. Alex Level

Střel svět



vždycky si hlídej
svojí sklínku!!

nedávej si nic od
cizího člověka

Demokracie na naší škole – jak funguje žákovský parlament?

Anna Dokoupilová

Přemýšleli jste někdy nad tím, kdo stojí za novými inovacemi, aktivitami a celkovém dění ve škole? Žákovský parlament je skvělá ukázka toho, že na každém hlasu opravdu záleží. Tímto článkem bych vám chtěla představit náš parlament a jeho fungování.

Vše začíná u tříd – žádná třída není vynechána, spolužáci si zvolí jednoho až dva “poslance”, co budou vyjadřovat názory svých tříd na schůzkách. Setkání jsou otevřená a konají se pravidelně, minimálně 3x ročně, anebo podle potřeby. Žákovský parlament zajišťuje, abychom se i my, žáci, mohli podílet na rozhodování o záležitostech, které se nás týkají více než kohokoli jiného.

Co v parlamentu řešíme?

Řešíme aktuální problémy ve škole, návrhy pro well-being všech studentů, rozpočet na zlepšování života ve škole, nadcházející akce, třeba plesy, různé aktivity, kterých se naše škola účastní, a budoucí projekty. Dalo by se říct, že cokoliv, co dodává školnímu programu barvu.

V tomto školním roce jsme řešili hned dvě důležité záležitosti – jak naložíme s participativním rozpočtem a volbu nového výboru.

Nejprve jsme museli vymyslet, jak naložíme s rozpočtem. Měli jsme na výběr mezi tolika možnostmi, co na naší škole vylepšit! Mezi ty nejzajímavější patřily:

- zakoupení mikrovlnky na ohřívání jídla
- nové automaty na jídlo
- zakoupení sedáků a fotbalku do studovny na budově P
- rekonstrukce dívčích záchodů na budově P
- nové lavičky na chodby
- pro každé oddělení školy koupit nové pomůcky na praxe

Schválně, jak byste rozhodli vy?

V parlamentu jsme rozhodli, že celá částka půjde na rekonstrukci dívčích toalet na budově P. Asi se všechny shodneme, že jít o přestávce na budově P byl nemožný úkol 😊

Druhá inovace proběhla dne 29. dubna, kdy byl zvolen nový výbor a nová předsedkyně. Výbor reprezentuje parlament, pomáhá předsedkyni a zastupuje každé oddělení školy. Předsedkyně slouží také jako prostředník mezi parlamentem a panem ředitelem, se kterým musí každý nápad prodiskutovat. Mimo radu mají parlament na starosti paní učitelky Juračková a Sekaninová.

Pojďme si společně novou radu představit:

Aleše Vaculoviče v roli předsedy parlamentu vystřídala **Kateřina Kempová** z 2.H. Zkušenosti má již od základní školy a po dokončení střední školy by chtěla pokračovat ve studiu na vysoké škole. Ve volném čase se věnuje jízdě na koni, hře na hudební nástroje, kroužku s dětmi a ráda poslouchá muziku.

Novým zástupcem za budovu P se stal **Jakub Suč** z 1.D, který se od svých neskutečných 3 let věnuje lednímu hokeji. Účastní se také závodů na jízděm kole tzv. downhillu. Rád by se po odmaturování věnoval oboru stavebnictví na VUT.

Ve službě pro budovu H pokračuje **Adriana Hromková**, která studuje třetí ročník oboru Hotelnictví a cestovní ruch.

Do rady byl také zvolen místopředseda za budovu H **Vlastimil Basovník** ze třídy 2.H. Vlastův celoživotní koníček je navrhování módních kousků a pořádání přehlídek. Je jasné, že po střední škole zůstane v oboru, chce totiž studovat módní design na vysoké škole.

Za budovu Z zůstává zástupcem **Jan Vícha**, který dříve působil pouze za svou třídu 2.B. Ve svém volném čase se věnuje fotbalu a návštěvám posilovny, rád tráví čas s blízkými. Má vizi do budoucna – chtěl by lidem pomáhat jako fyzioterapeut.



Další školní rok máme za námi, všem bych chtěla popřát krásné prázdniny a novému výboru hodně štěstí! Chtěla bych poděkovat Aleši Vaculoviči za jeho službu našemu parlamentu. Ať se ti daří!

Dění ve školním parlamentu pro Vás v nadcházejícím školním roce sleduje Anna Dokoupilová.

**PŘIDEJ SE
DO AKADEMIE**



**SŠ-PHZ
VOŠ-UH**

TALENTY!

ZPĚV • TANEC • DIVADLO

HUDBA • STAND-UP • COKOLIV

**BUĎ HVĚZDOU
AKADEMIE
SŠ-PHZ!**



CHCEŠ ZAZÁŘIT NA PŮDIU?

**PŘIHLAŠ SE
DO AKADEMIE!**



Co nás čeká?

23. června 2025

Ochrana obyvatelstva 1. – 2. ročník

23. června 2025

Slavnostní vyřazení absolventů 3.K, 3.M, 3.L

24. – 25. června 2025

Výlety a odborné exkurze

26. června 2025

Společný výšlap žáků a pedagogů – cíl: **Kuželov**

27. června 2025

VYSVĚDČENÍ

28. června – 31. srpna 2025

Letní prázdniny

1. září 2025

Zahájení školního roku 2025 – 2026



Skočme spolu do prázdnin!

