

# ŠRIS

březen 2026



*Erasmus*

*Silový čtyřboj*

*America Day*

*Mlsáme  
pro Charitu*

*Exkurze*

*Lyžák*

*Školní*

# ČASOPIS

SŠPHZ A VOŠ UHERSKÉ HRADIŠTĚ



# STRANS

## Obsah

1. Víte, že...
2. Noví učitelé
3. Mlsáme pro Charitu
4. Silový čtyřboj
5. Exkurze na Centrální sterilizaci
6. Lyžák našich prváků
7. America Day 2026
8. 2.B na Hematologicko transfuzním odd.
9. Staň se dárce krve
10. Parlamentové okénko
11. Co je nového v Erasmu?
12. Jak vzniká nová módní kolekce
13. Nedrž v sobě trable
14. Na co se kuknout, když je čas
15. Pozvánka na školní výstavu
16. Žlutá kytička, která pomáhá
17. Zdravotnická konference
18. Škola v obrazech

## NÁŠ TÝM

**Kateřina Buriánová**

**Anna Dokoupilová**

**Michaela Donátková**

**Sabina Hellerová**

**Tereza Hrubá**

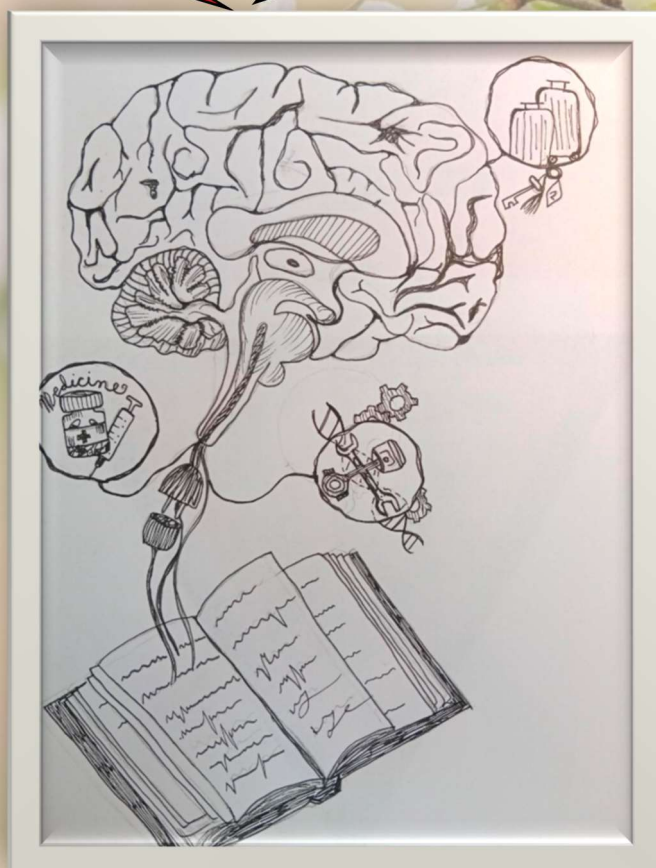
**Ondřej Kolébal**

**Tereza Koptáková**

**Kristína Košútová**

**Martin Malina**

**Tereza Suchánková**



**Autorkou kresby na úvodní straně je Tereza Hrubá ze třídy 1.A**

## VÍTE, ŽE...

...parlament má nového zástupce za budovu H. Adrianu Hromkovou ve výboru **žákovského parlamentu** nahradila **Michaela Matuščíková** ze třídy 1.L. Míši gratulujeme ke zvolení a Adrianě děkujeme za dosavadní práci pro parlament.

...zasedání **žákovského parlamentu** proběhne v **pátek 27. března v 9:50** v aule na budově Z

...v pondělí 16. března v době od 8:00 do 8:45 proběhnou besedy pro 3. a 4. ročníky zaměřené na dárcovství kostní dřeně.

...školní akademie se blíží. Již ve středu 25. března si užijeme spoustu hudby, tance, kultury a rozhodně společné zábavy.

...žáci a učitelé zapojení do projektu Erasmus+ se v březnu chystají do Norska.

...v úterý **21. dubna proběhnou rodičovské schůzky**

...didaktické testy budou naši maturanti skládat od 4. do 6. května. Maturanti, držíme vám pěsti!

...proběhlo **školní kolo soutěže v anglickém jazyce**. Vítězkou se stala **Petra Vlášková (1.T)**, druhé místo obsadila **Kateřina Jarolímová (3.Z)**. Obě studentky budou naši školu reprezentovat v okresním kole soutěže. Oběma děvčatům gratulujeme!

...31 příznivců matematiky z 1. a 2. ročníků se utkalo ve **školním kole Celostátní matematické soutěže SOŠ**. Do celostátního kola postupují **Svatopluk Popelka a Matěj Grebeň z 1.D** a **Šimon Surý a Matyáš Hubáček z 2.E**. Gratulujeme a přejeme další úspěšné zápolení s matematikou.

...jako každý rok se naši studenti zapojili do **psychologické olympiády**. Letošní téma nese název „**Jsme jiná generace?**“. Odbornou porotu školního kola nejvíce oslovily práce **Nikol Klabanové (3.A)** a **Adély Smělíkové (3.Z)**, obě děvčata postupují do regionálního kola, které se uskuteční 19. března 2026 ve Zlíně. Oběma našim studentkám přejeme hodně štěstí!



# NOVÍ UČITELÉ NA NAŠÍ ŠKOLE

Michaela Donátková

Na začátku školního roku jsme uvítali nové učitele. Znáte je již všechny? My ještě stále ne, proto vás s nimi postupně seznamujeme. Tentokrát na naše otázky odpovídali pan učitel Zdeněk Sonntag a pan učitel Jan Ordelt.

## Na co se ptáme?

1. Jaké učíte předměty?
2. Který předmět Vás baví nejvíc a proč?
3. Co vás na naší škole překvapilo?
4. Co ráda děláte ve volném čase?
5. Jaký je Váš oblíbený film a oblíbené jídlo?

## Mgr. Zdeněk Sonntag

1. Učím tělesnou výchovu.
2. Vždycky jsem měl nejradši tělesnou výchovu, protože to byla šance zvednout se z lavice a vyčistit si hlavu aktivním způsobem.
3. Nejvíce mě překvapila velikost školy a rozsah jejího zázemí.
4. Ve volném čase se věnuji především sportovním činnostem, nejvíce fotbalu, a to aktivně hraním, tak také trénováním a sledováním zápasů. Když mám prostor na odpočinek, rád si pustím film nebo seriál, které беру jako formu relaxace a regenerace po fyzické i pracovní zátěži.
5. Oblíbený film: Gladiátor. Oblíbené jídlo: Kachní prsa s batátovým pyré.



## Ing. Jan Ordelt

1. Učím předměty CAD/CAM systémy, Technická mechanika a Závěrečný projekt.
2. Asi závěrečný projekt, protože je různorodý a studenti mají možnost pracovat na svých vlastních projektech a ukázat, co se ve škole naučili.
3. Jak je veliká a výborné obědy.
4. Rád trávím čas s mými dětmi. A taky rád chodím na zahradu.
5. Film asi "Jestli se rozzlobíme, budeme zlí". A jídlo tradiční „vepřo, knedlo, zelo".





# MLSÁME PRO CHARITU



Kdy: 16.-17. března

Kde: o přestávkách na naší škole

Cena: 20 Kč



*Zakoupením lízátko podpoříte charitu a chráněné dílny, které provozuje. V chráněných dílnách jsou zaměstnaní lidé se zdravotním znevýhodněním, což jim pomáhá v zapojení do běžného života.*



QR platba

Můžete příspěvek navýšit na jakoukoli částku - využijte QR kod



## PODPOŘTE NÁS!

Děkujeme! 2.B a 2.Z

# SILOVÝ ČTYŘBOJ

Petr Stuchlík

Žáci, kteří v hodinách tělesné výchovy dosáhli nejlepších výkonů v silovém čtyřboji, poměřili své síly s ostatními žáky naší školy v soutěži nazvané „**Pohár ředitele školy v silovém čtyřboji**“.

Letos se uskutečnil již **19. ročník** této soutěže, která probíhá každoročně s výjimkou covidových let od školního roku 2005/2006.

Čtyři nejlepší žáci budou reprezentovat naši školu v krajském kole v Holešově a v případě úspěchu se zúčastní celostátního kola v Karviné.

**Stupně vítězů obsadili  
a do Holešova postupují:**

1. místo: **Matyáš Bílek, 4.E**
2. místo: **Maroš Straňák, 2.H**
3. místo: **Matěj Jurásek, 1.C**
4. místo: **Jiří Kratochvíl, 4.E**



Gratulujeme a přejeme hodně úspěchů.





## EXKURZE NA CENTRÁLNÍ STERILIZACI

Aneta Bartáková, Ema Kupcová

Dne 26. ledna se třídy 1. A a 1. B v rámci studia oboru Praktická sestra zúčastnily odborné exkurze v Uherskohradištské nemocnici, a.s. Cílem této exkurze bylo seznámit se s prostředím nemocnice, poznat chod oddělení centrální sterilizace a získat nové poznatky, které využijí v budoucí praxi.

Po příchodu do nemocnice se třídy rozdělily do menších skupin, aby si mohly lépe prohlédnout různá pracoviště v areálu nemocnice. Díky tomu žáci měli možnost poznat prostředí zdravotnického zařízení zblízka a získat lepší představu o tom, jak funguje každodenní provoz nemocnice.

Hlavním cílem exkurze bylo oddělení centrální sterilizace. Měli jsme možnost vidět, jak celý proces sterilizace probíhá v praxi a jak důležitá je v této práci přesnost, pečlivost a dodržování hygienických pravidel.

Celým oddělením žáky provedla staniční sestra paní Mgr. Šmatelková, která jim podrobně vysvětlila jednotlivé fáze sterilizačního procesu. Dozvěděli se, jak probíhá příjem použitých nástrojů z jednotlivých oddělení, jejich třídění, mytí, dezinfekce, následné balení a samotná sterilizace. Zároveň žákům ukázala přístroje a zařízení, které se při tomto procesu používají, a vysvětlila jejich význam pro bezpečnost pacientů i zdravotnického personálu.

Na závěr bychom chtěli poděkovat personálu Uherskohradištské nemocnice, a.s. za jejich čas, ochotu a vstřícnost, se kterou se nám během celé exkurze věnovali a umožnili nám nahlédnout do každodenního chodu nemocnice.



## LYŽÁK NAŠICH PRVÁKŮ

Michal Šimek

Když jsme se večer sešli k autobusu a naložili ho celý taškami, kufry, lyžemi a lyžáky, čekala nás dlouhá cesta. Ze začátku se zpívalo, ovšem i tomu byl později konec. Spánek zvítězil. Nevím, jak ostatní, ale já už se vzbudil v zasněžené Itálii, tam jsme si vybalili věci, ubytovali se na pokojích a byl čas si poprvé vyzkoušet svah. Potom už si dny byly podobné... svah – pokoj – program. Tohle ale nikomu nevadilo, bylo to super, klidně bychom takové aktivity opakovali i několik dalších dní. Předposlední den už jsme si jeli nakoupit věci na cestu a nějaké drobné pozornosti zpátky do Česka. Na konci jsme poděkovali učitelům skandováním jejich jmen a byl čas jet zpátky domů. Zpáteční cesta už byla zase o zpěvu 🎵





## AMERICA DAY 2026

🍔 Amerika na talíři už 23. dubna 2026! 🍟

Miluješ hot dog, křupavé hranolky a poctivý americký nápoj? Pak si do diáře zapiš **23. 4. 2026** – čeká tě školní gastro akce, kterou si rozhodně nechceš nechat ujít!

Studenti oboru Hotelnictví a cestovní ruch z 2.H se postarají o dokonalý požitek pro tvoje chuťové buňky. Parta pod vedením pana učitele **Jana Mlčáka** připraví pravé šťavnaté americké hot dogy s hranolkami, které ti navodí atmosféru street food festivalu jako někde ve Spojených státech amerických.

O stylové osvěžení se postará druhá parta pod vedením paní učitelky **Lýdie Císařové**, která namíchá tematické americké nápoje, aby byl tvůj gastronomický zážitek opravdu kompletní.



### Co je na tom nejlepší?

Zakoupením amerického menu nepodpoříš jen své chuťové buňky, ale i studenty hotelnictví. Výtěžek z akce bude použit na podporu jejich odborného vzdělávání a rozvoj praktických dovedností.

Přijď ochutnat, podpořit a zažít školu trochu jinak. **Americké menu čeká právě na tebe!** 🍟 🥤

## 2.B NA HEMATOLOGICKO TRANSFUZNÍM ODDĚLENÍ

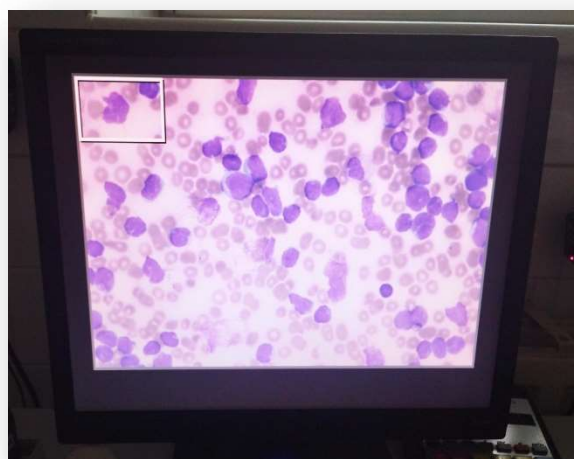
Tereza Jandžíková

Dne 12. 2. 2026 jsme se jako žákyně 2.B zúčastnily odborné exkurze na Hematologicko transfuzní oddělení.

Během návštěvy jsme měly jedinečnou příležitost nahlédnout do reálného prostředí zdravotnického pracoviště a rozšířit si naše znalosti, které získáváme ve škole. Dozvěděly jsme se mnoho zajímavých a praktických informací, které nám pomohou lépe pochopit naši budoucí profesi.

Exkurze pro nás byla velmi přínosná, inspirativní a motivující do dalšího studia. Velmi si vážíme ochoty personálu, který se nám věnoval a trpělivě odpovídal na naše otázky.

Děkujeme za milé přijetí a cenné zkušenosti!





# **STAŇ SE DÁRCEM KRVE**

## **NÁBOR PRVODÁRCŮ**

**Úterý 17. 3. 2026 od 7:00 do 11:00 hod.**

uskuteční se na Hematologicko-transfuzním  
oddělení Uherskohradištské nemocnice a.s.



---

Bližší informace byly zaslány  
žákům 3. a 4. ročníků na  
školní mail.

V případě Vašeho zájmu mě  
kontaktujte na budově Z,  
kabinet 306, 4. patro.

---

**Mgr. Andrea Ptáčková**

## PARLAMENTOVÉ OKÉNKO

Anna Dokoupilová

V únoru se ve školním parlamentu stala důležitá událost: byla zvolena nová zástupkyně za budovu H. Jelikož z funkce předsedkyně odchází Adriana Hromková, ve středu 18. 2. proběhlo nové hlasování.

K výkonu jsme se přihlásily dvě – já a **Michaela Matuščíková**. Po těsném hlasování zvítězila Míša – pojďme si ji spolu představit 😊

Míša je prvačka na oboru číšník-barman a pochází ze Zlína. K funkci se přihlásila potom, co ji povzbudil spolužák, jelikož umí skvěle komunikovat. Ve funkci by chtěla přetrvat celé tři roky svého studia a potom si udělat nástavbu – v budoucnu by totiž chtěla podnikat.

Míša ráda čte, tráví čas s rodinou, ale věnuje se i focení – ráda fotí tuning srazy.

Gratuluji Míši k vítězství a přeji jí spoustu úspěchů!





## CO JE NOVÉHO V ERASMU?

Tereza Bahulová

Projekt Erasmus+ Inkluze: lidské právo a šance pro všechny pomalu vstupuje do své finální fáze. Nově byla spuštěna virtuální umělecká výstava, která zachycuje dosavadní průběh projektu a představuje jeho hlavní myšlenky. Výstava bude postupně doplňována o další výstupy všech partnerských škol a je dostupná online po načtení QR kódu.



Studenti partnerské školy Technische Schulen des Kreises Steinfurt připravují také originální divadelní představení o androidech, kteří začali mít pocity. Téma „člověk – stroj“ tak získává netradiční a kreativní podobu.

Na naší škole i u našich projektových partnerů mezitím proběhly Dny pro rodinu, během nichž jsme projekt představili rodičům i veřejnosti. V nejbližších měsících nás čeká mezinárodní konference v Norsku a v září pak závěrečná konference, kde budou prezentovány hlavní výstupy a výsledky dvouleté mezinárodní spolupráce.



## JAK VZNIKÁ NOVÁ MÓDNÍ KOLEKCE

Vlastimil Basovník

Když jsem dostal možnost napsat něco o mé práci do školního časopisu, první myšlenka, která mi proběhla hlavou, byla realita toho, co dělám a co tvořím. Je to opravdu pouze splněný sen – být módním návrhářem? Dělat to, co jste si vždycky přáli?

Jako asi každého tvůrce mě ne vždy „chytne múza“. To bývá nejčastěji po odprezentování nejnovější kolekce, kdy veškerou svoji kreativitu věnujete právě jí. Tohle období vás ale nemůže držet příliš dlouho, jelikož přicházejí další sezóny a další trendy. Když jsem prezentoval svoji kolekci začátkem roku 2026, znamenalo to pro mě, že už v září 2025 jsem musel mít koncept celé kolekce hotový. To je skoro půl roku dopředu. V hlavě vám pak začnou běhat obavy, zda se kolekce bude líbit i za půl roku – jak vám, tak veřejnosti. Samozřejmě v průběhu často změním některé detaily, ale celý koncept už překopat nejde. Když už máte vedle sebe patnáct modelů, musíte připravit střihy a hlavně nakoupit materiál, což je nejnákladnější část procesu, kdy vám krásně vysychá peněženka (na druhou stranu kdo umí, tak ví, že se mu to za čas vrátí).

Po tomhle přichází nejnáročnější část vzniku kolekce, a to jak fyzicky, tak psychicky. Proces šití začíná obvykle koncem října a táhne se často až do dne přehlídky. Školní docházku nemůžete zanedbat, takže moje dny častokrát končily opravdu až o půlnoci. Jelikož jsem student, nemám prostředky na to, aby pro mě šila švadlena. Mám ale to štěstí, že mám v rodině vyučenou krejčí, která mi alespoň malý kus práce v podobě kabátů přebrala (pod mým drobnohledem samozřejmě).

V tomhle období je velmi častý pocit vyhoření, což si ale nemůžete dovolit, jelikož datum přehlídky kvůli vaší „neschopnosti“ nikdo nepřesune. V praxi to u mě znamená, že si prostě pár dní za tím strojem dost protřpím. Stává se z toho totiž jakási „rutina“, kterou kreativní lidé moc nemají v oblibě – a já obzvlášť. Obecně fungovat na principu chození do školy, po škole šít do pozdních nočních hodin a přežívat na šesti hodinách spánku může být na pár dní, možná týdnů, přijatelné. Po třech měsících už je to ale celkem zralé na kolaps celého těla. Já jsem si to otestoval hned v prvním měsíci procesu a o to opatrnější jsem se na sebe pak snažil být. O známém pojmu „work-life balance“ jsem si tedy velmi rychle nechal jen zdát.

Když tohle lehce děsivé období konečně pomine a přijde „den D“, je to pro mě neskutečná úleva. V ten den se najednou stáváte producentem, choreografem, stylistou a zkrátka šéfem pro velký okruh lidí (což pro mě není až takový oříšek), kteří dají život vaší vizi. Mám velké štěstí, že jsem za ty roky mohl potkat a teď už spolupracovat s velmi nadanými lidmi. Od make-upu a modelek přes absolventy kadeřnických oborů až po mladé fotografy, díky kterým jsem každoročně zase o krok blíže své vizi. Nesmím ale opomenout ani řidiče nebo svou pravou ruku Verunku.



Tímto dnem ale stále nejsme u konce. Začnou vám chodit fotky a videa a najednou jste marketingový manažer pro svou vlastní značku. Do toho se (díkybohu) začnou ozývat klientky a stylisté. Tahle část vám neskutečně pomůže se jako tvůrci rozvíjet. Pro mě jako introverta je to často těžké a nutím se vystupovat ze své komfortní zóny (což není na škodu). Jeden den sedíte jen u telefonu a domlouváte vše přes sociální sítě. Druhý den pak sedíte ve vlaku na cestě do Prahy za cizím člověkem na schůzku, ze které ale odcházíte nadšení a ve výsledku vůbec nelitujete, že jste to podstoupili. I tak mám ale často myšlenky plné obav a jakýsi pocit vzdoru, proti kterému musím jako introvert v takových situacích bojovat.

Takhle (ještě celkem zkráceně) jsem vám chtěl ukázat realitu toho „pěkného“. Nakonec bych snad řekl, že si tímto nechci stěžovat. Tuhle cestu jsem si sám vybral a nikdy bych už neměnil. Nakonec jsem nesmírně šťastný, že můžu opravdu žít a budovat to, co jsem si už ve školce vysnil.

A vám všem, kteří jste dočetli až sem:

**Dělejte to, co vás baví a co chcete v životě dělat.**

**Nese to s sebou spoustu překážek a budete tomu muset něco obětovat.**

**Ale to všechno se vám v dobrém nakonec vrátí. 😊**



KDYŽ TI NENÍ NEJLÍP, NĚCO TĚ TRÁPÍ NEBO TI JE SMUTNO...

# NEDRŽ V SOBĚ TRABLE

## KDO TĚ MŮŽE VYSLECHNOUT?

- **RODINA**, MÁMA, TÁTA..
- **KAMARÁDI**, PŘÍTEL, PŘÍTELKYNĚ..
- NEBO I VE ŠKOLE **TŘÍDNÍ UČITEL** NEBO KDOKOLIV JINÝ, KDO TI NASTAVÍ UCHO..

## NAŠE ŠKOLNÍ PSYCHOLOŽKA

- E-mail: [nevarilova@ssphzuh.cz](mailto:nevarilova@ssphzuh.cz)
- Zkratka: NEM
- Telefon: [572 433 955](tel:572433955)
- Kabinet: budova Z, Z 302



## STŘEDISKO VÝCHOVNÉ PÉČE HELP

- Adresa: Zelené náměstí 1292, 686 01 Uherské Hradiště 1
- Telefon: [572 564 520](tel:572564520)



## LINKY NA KTERÉ SE TAKY MŮŽEŠ KDYKOLIV OBRÁTIT...

### LINKA BEZPEČÍ

- JEJICH TELEFONNÍ LINKA: 116 111 - NONSTOP
- CHAT: DENNĚ 9-13h a 15-19h
- E-MAIL: ODPOVĚĎ DO 3 PRACOVNÍCH DNŮ

[www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz)



### LINKA PRVNÍ PSYCHICKÉ POMOCI

TELEFONNÍ KONTAKT: 116 123

CHAT:

- ÚTERÁ + STŘEDA + ČTVRTEK - od 13h do 18h
- PÁTEK + VÍKEND + PONDĚLÍ + STÁTNÍ SVÁTKY - od 8h do 13h

[www.linkapsychickepomoci.cz](http://www.linkapsychickepomoci.cz)

## PÁR TIPŮ NA UKLIDNĚNÍ

- **DÝCHEJ** - Na 10 sekund zadrž dech a pak dalších 10 sekund vydechuj, tohle několikrát opakuji
- **UZEMNI SE** - vyzkoušej metodu "5-4-3-2-1". (Najdi 5 věcí, které vidíš, 4 kterých se dokážeš dotknout, 3 které slyšíš, 2 které cítíš nosem a jednu kterou můžeš ochutnat.)
- **TEPLO** - dej si horkou vanu či sprchu, Fyzické teplo uvolní svaly a i mozek.
- **HUDBA** - pusť si hudbu, POZOR ale bez textu. Můžeš vyzkoušet třeba lo-fi beaty, zvuky deště či moře.
- **PROJDI SE** - vyjdi ven na procházku. Nejen, že budeš na čerstvém vzduchu a tvůj mozek ti poděkuje, ale například, když vyjdeš do lesa - zelená barva bude i příjemná pro tvoje oči a vytvoří ti příjemné pocity v hlavě

NEDRŽ V SOBĚ TRABLE



## NA CO SE KUKNOUT, KDYŽ JE ČAS – TIPY NA FILM ČI KNÍŽKU

Sabina Hellerová

Březen. Sníh pomalu roztává, dny se prodlužují a jaro začíná klepat na dveře. Než ale definitivně přijde, můžete si zkrátit čekání opět dalšími tipy a oblíbenci ze světa kinematografie...

### Reminders of him

Americký romantický film od Vanessy Caswillové je inspirovaný stejnojmenným knižním vydáním od Colleen Hooverové, k jejím dosud nejlepším dílům patří *It ends with us* z roku 2022. Tenhle fenomén se teprve připravuje a do kin míří 13. března, tedy již za pár dní. A co nám může nabídnout?

Příběh zobrazuje život Kenny, která byla odsouzena na pět let. Po propuštění se zpět vrací do města, kde vše začalo a doufá, že se bude moci sblížit se svou malou dcerkou. Jenže zanedlouho zjistí, že to obnáší i svá rizika a není lehké je překonat. Všichni ji totiž odsuzují, myslí si, že je špatný člověk. Jediný, kdo bude stát při ní, je mladý majitel místního baru. Po chvilce scházení dojde k velkému obratu. K jakému? Bude tohle zpracování stejně dobré jako knížka? To zjistíte po zhlédnutí...

### Noc v Paříži

Opět se jedná o romantické dílo, tentokrát od autorky Sandy Bakerové, jež vás přenesení do francouzských uliček. A pro cestovatelské nadšence je tahle knížka jako stvořená. Příběh se totiž zabývá životem Cat, která se vyspala se svým spolubydlícím, a jelikož je to pro ni nekomfortní situace, rozhodne se vyjet autobusem na zájezd do města lásky. Na cestě potká nové přátele, se kterými začne prozkoumávat pařížská zákoutí. Když to však čeká nejméně, v jedné z uliček ji čeká překvapení, a to setkání s určitým mužem. Kdo je tenhle „pan záhadný“ a jak to celé dopadne, si můžete přečíst.

Musím říct, že knížku můžu jen doporučit, jelikož se čte velice dobře. Je to taková oddychová četba. Pokud chcete něco méně obtížného, určitě stojí za to.





## POZVÁNKA ŠKOLNÍ VÝSTAVU

Barbora Vondrová

U příležitosti nedožitých 90. narozenin Václava Havla připravujeme ve škole výstavu s názvem „**Václav Havel 90: Každý může změnit svět**“.

Výstava připomene osobnost Václava Havla – dramatika, disidenta a prvního prezidenta samostatné České republiky. Návštěvníci se mohou seznámit s důležitými momenty jeho života, jeho myšlenkami i odkazem, který je aktuální i dnes.

Výstava bude volně přístupná **od 16. března do 20. března v prostorách školy, v přízemí budovy P**. Srdečně zveme všechny studenty, učitele i další zájemce, kteří si chtějí připomenout život a myšlenky jedné z nejvýznamnějších osobností moderních českých dějin.

Přijďte se inspirovat poselstvím, že každý z nás může svým jednáním přispět ke změně světa k lepšímu.

Těšíme se na vaši návštěvu.



Václav Havel před budovou OSN v New Yorku, 2000. © Karel Cudlín / Knihovna Václava Havla



# ŽLUTÁ KYTIČKA, KTERÁ POMÁHÁ

Kristína Košútová



Jako každý rok i letos se pořádá **Český den proti rakovině**, což je sbírka, kdy nejen na ulicích, ale i ve školách potkáváme dobrovolníky se žlutými kytičkami. Tuto tradiční akci pořádá **Liga proti rakovině Praha**, která se dlouhodobě věnuje prevenci nádorových onemocnění, podpoře výzkumu a pomoci onkologickým pacientům.

## *A proč vlastně žlutá kytička?*

Žlutá kytička je měsíček lékařský, který symbolizuje **naději, solidaritu a podporu**.

Zakoupením téhle kytičky přispějete právě Lize proti rakovině, která pomáhá. Kytička je stále žlutá, její stuha se podle tématu sbírky mění.

Letos je i výjimečné jubileum – koná se totiž **30. ročník** této sbírky. Sběrka se bude letos konat na téma **nádory hlavy a krku** (tyto nádory jsou v oblasti dutiny ústní nebo hrtanu) a stuha bude **světle fialová**.



U nás ve škole se sbírka bude konat pod vedením paní učitelky Šárky Koníčkové ve středu 13. května 2026.

Můžete nejen přispět, ale i si obléct žluté tričko jako malé gesto podpory.

# ZDRAVOTNICKÁ KONFERENCE

Kateřina Hanáčková a studenti

Ve středu 11. 2. 2026 se v aule školy uskutečnila Zdravotnická konference určená studentům 4. ročníku oboru Praktická sestra a studentům vyššího odborného studia v oboru Diplomovaná všeobecná sestra. Program nabídl sérii odborných přednášek zaměřených na aktuální témata z klinické praxe. Konferenci uvedl ředitel školy Ing. Jaroslav Zatloukal, který představil přednášející odborníky. Konference ukázala zajímavé případy z interny, chirurgie, neurologie, dermatologie či pneumologie a přinesla řadu cenných odborných informací i praktických poznatků z jednotlivých specializací.



Co nejvíce zaujalo studenty? Měli možnost nahlédnout do různých oborů, ať už do těch, které známe více, nebo naopak do těch, které známe jen z učebnic. „Zdravotnická konference pro nás, jako pro budoucí zdravotníky, měla obrovský přínos,“ shodli se jednohlasně studenti oboru Praktická sestra ze tříd 4.Z a 4.A.



*„Pan doktor Hrňa nám vyprávěl zajímavosti o znaménkách, prevenci rakoviny kůže i o tom, jak jsou důležité pravidelné kontroly. Ve své prezentaci nám ukázal spoustu zajímavých obrázků z vlastní praxe a vysvětlil nám rozdíl mezi zdravým a maligním znaménkem.“*

Adéla Rybecká, 1.VD

*„Konference měla nejen vysokou odbornou úroveň, ale také skutečně inspirativní atmosféru. Předávání odborných znalostí sdílení zkušeností nám studentům pomáhá lépe rozumět interním i chirurgickým oborům. Skládáme si tak střípky poznatků do mozaiky, abychom jednou mohli uspět v praxi v roli sester a čelit profesním výzvám.“*

Lenka Plachá, 2.VK

*„Nejvíce nás zaujala přednáška neurologa doktora Davida Poledníka, který nám vysvětlil časté i přehlížené příznaky vážných neurologických potíží, jako je třeba CMP či migréna. Z jeho přednášky jsme si odnesli to, že i nejmenší změny v pacientově chování bychom neměli přehlížet.“*

Natálie Vítková, 4.B.





# ŠKOLA V OBRAZECH

...tak to tu žije





